

Famiglia Felice

S C O U T D ' E U R O P A ✖



Scout d'Europa Famiglia Felice

Associazione Italiana
Guide e Scouts d'Europa Cattolici
Federazione dello Scoutismo Europeo
Anno XLIX N°5
Novembre 2025 Famiglia Felice
Per Coccinelle e Lupetti

Direttore Responsabile:
Franco Caldato

Direzione, Redazione e Amministrazione
Via Anicia, 10 - 00153 Roma
Sito Internet: www.fse.it
e-mail: ffcoccinelle@fse.it
fflupetti@fse.it

Commissari Nazionali:
Marta Anna Gabryel (Branca Coccinelle)
Domenico Mandalà (Branca Lupetti)

Redazione a cura di:
Chiara Romano e Mirko Franzoso

In Redazione:
Luca Allulli, Marco Basile, don Luca Guzzo,
Mirko Franzoso, Giacomo Cuttin, Daniele Filippone, Mimmo Sucato, Marco Rosati, Matteo Gambini, Stefano Morato, Stefano Bertoni, Paolo Iannucci, Stefano Terzo, Riccardo Rossi, Simone Celebrin, Mirko Alonzi, Lorenzo Beretta, Simone Maculan, Giorgia Artuli, Chiara Beccegato, Marta Gabryel, Aurora Guglielmini, Deborah Tapparo, Federica Marchioni, Giulia Fiammella, Ludovica Panetta, Nadia Vigliante, Valentina Calzavara, Veronica Di Pietro, Anna Zuliani, Giulia Lucetti, Marta Ferrara, Sara Vendetti, Valentina De Nard

Paginone centrale:
TESTO a cura di: Matteo Gambini e
Francesca Di Palma

Disegni, Grafica e Impaginazione:
Cheeryzabeth Kumdee e Federica Caporali

Autorizzazione del Tribunale di Roma
n.17404 del 29.9.1978
Poste Italiane S.p.A.
Spedizione in abbonamento postale -
AUT. N°1488/2019 del 31.07.2019
Pubblicazione informativa no profit

 Rivista associata all'UNIONE
STAMPA PERIODICA ITALIANA

Stampato presso:
ARTI GRAFICHE LA MODERNA
Via Enrico Fermi 13/17 - 00012 Guidonia
(Roma) www.artigrafichelamoderna.com

*La rivista utilizza la Font ad Alta Leggibilità
biancoenero® di biancoenero edizioni srl, disegnata
da Riccardo Lorusso e Umberto Mischi.
Disponibile gratuitamente per chi ne fa un uso
non commerciale: www.biancoeneroedizioni.com*

SOMMARIO

COME I FRATI DI FRANCESCO.....	3
UNA STRAORDINARIA SEMPLICITÀ: A CENA CON SAN FRANCESCO.....	6
UN NUOVO ARRIVO.....	8
DI GIORNO E DI NOTTE.....	10
UN CANTO...PER AMARE COME FRANCESCO.....	12
SEMINI D'AUTUNNO.....	15
POSTA.....	18

COME I FRATI DI FRANCESCO

Care Coccinelle,
come avrete già sperimentato con le vostre sorelline durante ogni attività e, in particolare, all'ultimo Volo Estivo, il vivere in comunità è un aspetto fondamentale del nostro essere scout e Coccinelle. E voi, care Cocci da poco entrate in Cerchio, avrete ricevuto sicuramente una speciale accoglienza e vi sarete sentite presto parte di questa piccola comunità, grazie alle sorelline più grandi che hanno la buona abitudine di prendersi cura delle più piccine.

La vita di Cerchio ci aiuta a capire in che modo fare crescere quella parte di noi che, a contatto con gli altri, ci fa sentire migliori, che non significa superiori, ma solo più desiderose di donarci.

Un esempio tutto speciale di questo senso della comunità giunge a noi dalle comunità francescane. Nelle Fonti Francescane (1448) infatti si parla della fraterna relazione che ciascuno dei frati coltiva con gli altri:



(I frati) Profondamente umili e maturi

nella carità, ognuno nutriva per il fratello i sentimenti che si hanno verso un padre e signore.

Quelli che, per l'incarico che ricoprivano o per qualità personali, avevano nella fraternità un ruolo preminente, si facevano più umili e piccoli di tutti.

E ognuno era disposto all'obbedienza più generosa, sempre disponibile al volere del superiore, senza cercare se l'ordine ricevuto fosse giusto o no, perché convinto che qualsiasi comando era conforme alle disposizioni del Signore.

In tal modo, riusciva agevole e dolce eseguire qualunque precetto. (...)

Erano giudici implacabili di sé stessi, e preoccupati di non nuocersi l'un l'altro in nessuna maniera.

(Fonti Francescane, 1448).

Carità e umiltà sono alla base del loro vivere comunitario, soprattutto per coloro che ricoprono degli incarichi di responsabilità.

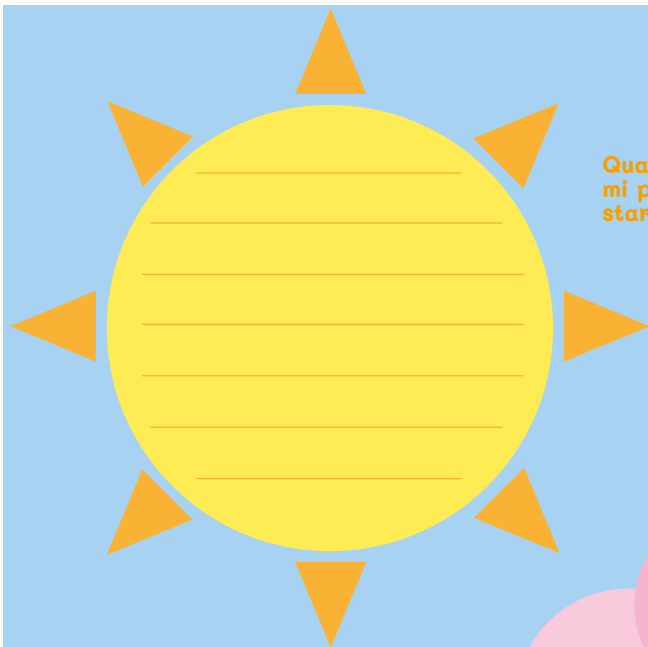
Questo ci insegna che, nei nostri Cerchi, non solo le Capo, ma anche le Coccinelle stesse sono chiamate a farsi piccole ed umili e a prendersi cura di ogni sorellina, che è una parte importante e speciale della comunità.

C'è un altro brano delle Fonti Francescane (FF 1782) in cui si possono leggere tutte le caratteristiche più belle dei frati della comunità di Francesco, elencate da lui stesso:

infatti sapeva bene che ogni frate era importante perché aveva qualcosa di unico e irripetibile, così come lo è ogni Coccinella e Cocci del Cerchio. Similmente a ciò che ha fatto lui, ciascuna di noi può cercare le cose più belle del proprio Cerchio e condividerle con le altre.



USATE QUINDI QUESTO SPAZIO PER SCRIVERE COSA AMATE DEL VOSTRO STARE IN CERCHIO E PER RINGRAZIARE LE VOSTRE SORELLINE PER QUALCOSA DI BELLO CHE HANNO



Quali sono le cose che
mi piacciono di più nello
stare con le Coccinelle



Uno o più ricordi che ho del mio stare in Cerchio



UNA STRAORDINARIA SEMPLICITÀ: A CENA CON SAN FRANCESCO

Care Coccinelle,
che bello ritrovarvi dopo il Volo Estivo. Chissà quante avventure meravigliose e quante scoperte avete avuto modo di fare! Mi chiamo Uvetta e sono una Civetta del Bosco dei Quattro Aceri. Proprio in questi giorni, in cui splendono i colori autunnali, stavo riflettendo su quanto sia perfetta la natura e con che generosità si prende cura di noi in tutte le stagioni. Come certamente saprete il 4 ottobre è stata la festa del nostro caro San Francesco: chi meglio di lui può aiutarci a guardare al Creato come ad un immenso dono!?

Sapete, io adoro cucinare e proprio questa settimana ho in programma una cena con le mie amiche civette: stavo preparando un pochino il menù e pensavo che mi piacerebbe ci fosse qualcosa di semplice sulla tavola, ma al tempo stesso gustoso. Vedete Coccinelle, a volte, quando si parla di cibi semplici, si pensa automaticamente a cibi "noiosi", "salutari", "fit" come dicono oggi. In realtà non esistono cibi giusti o sbagliati, l'importante è variare le nostre abitudini, seguire i suggerimenti che Madre Terra ci dà con frutta e verdura e non esagerare nelle porzioni: condividere le nostre merende, il nostro cibo in generale, fa sì che ognuno ne abbia una quantità sufficiente.

Proprio perché abbiamo nominato San Francesco, mi è venuto in mente di proporre alle mie amiche alcuni piatti con ingredienti che si potevano trovare facilmente quando lui è vissuto e che lui stesso ha condiviso con gli altri frati: miele, noci, formaggio, cereali, frutta secca e uva.

Vorrei impegnarmi per presentarli nel migliore dei modi perché anche a tavola, Coccinelle, l'occhio vuole la sua parte e un pizzico di creatività rende qualsiasi ingrediente straordinario.



Vi scrivo di seguito il menù che avrei pensato per l'occasione... Perché non provate, con la vostra fantasia, a disegnare i piatti, così che possiate aiutarmi a presentarli nel migliore dei modi?

Menù Cena Franceseana:

- pane nero con miele e noci
- spiedini di formaggio con frutta secca e uva
- zuppa di ceci e orzo
- sorbetto di mele

Grazie del vostro aiuto Coccinelle! Vi proporrei di organizzare, chiedendo aiuto alla vostra Capo Cerchio, una Cena Franceseana anche nel vostro Cerchio, così che con le altre sorelline possiate rivivere la bellissima atmosfera di condivisione e semplicità che vivevano i frati di Francesco. Vi saluto e vi abbraccio Coccinelle!

Buon Volo

UN NUOVO ARRIVO

Nella radura del Bosco, ai confini della città, si respirava un'atmosfera strana.

Tutti erano in fermento. Chi si adoperava di qua... Chi si adoperava di là...

Cosa stava succedendo? Tino il leprottino non riusciva a capire. Nessuno gli dava retta. Lo scoiattolo raccoglieva le foglie più morbide che riusciva a trovare, il ghiro - nonostante il sonno - puliva con attenzione la tana, il gufo controllava dall'alto che tutto fosse pronto e in ordine... Ma per cosa?

Non era in programma nessuna festa e non stava arrivando l'inverno. Tino doveva scoprirlo a tutti i costi. Si sentiva un po' inutile, non sapeva che fare... Tutti sembravano così euforici! Voleva partecipare anche lui a quella gioia!

Si fece coraggio e fermò Marta la cerbiatta: *"Ehi Marta, cosa sta succedendo? Cosa state organizzando? Nessuno mi dà retta e non riesco a capire!"*.

E la cerbiatta rispose: *"Tino, ma non lo sai? La famiglia degli istrici sta per avere un nuovo cucciolo!"*.

Tino, meravigliato, fece finalmente un gran sorriso... *"Ho capito Marta, grazie! È una notizia meravigliosa, ma... Se riguarda la famiglia degli istrici, come mai tutti voi siete così agitati e indaffarati?"*

La cerbiatta rispose dolcemente: ***"Caro Tino, nel Bosco l'arrivo di nuovo cucciolo riguarda non solo la famiglia dove nasce, ma tutta quanta la comunità! Ognuno di noi, a seconda delle abilità che possiede, dà il proprio contributo affinché il piccolo istrice si senta accolto e possa vivere serenamente questa splendida avventura. Anche per noi animaletti più grandi è una bella novità e per questo ciascuno di noi prova a prepararsi nel migliore dei modi"***.

Tino si stupì, non avrebbe mai pensato che l'arrivo di un nuovo cucciolo potesse riguardare così tanti animali.

"Voglio dare il mio contributo", disse convinto all'amica cerbiatta.

Così i due animali si allontanarono felici per organizzare gli ultimi preparativi prima che nel Bosco fosse... Gioia vera!

Anche voi Coccinelle avete accolto da poco, o state per accogliere, alcune nuove sorelline, vero? Per questo potreste pensare di realizzare, assieme alle vostre Capo, un cartellone o uno striscione di benvenuto per loro, o comunque qualcosa che possa farle sentire accolte: non mettete limiti alla vostra fantasia!



DI GIORNO E DI NOTTE

Miao, Coccinelle, vi aspettavo!

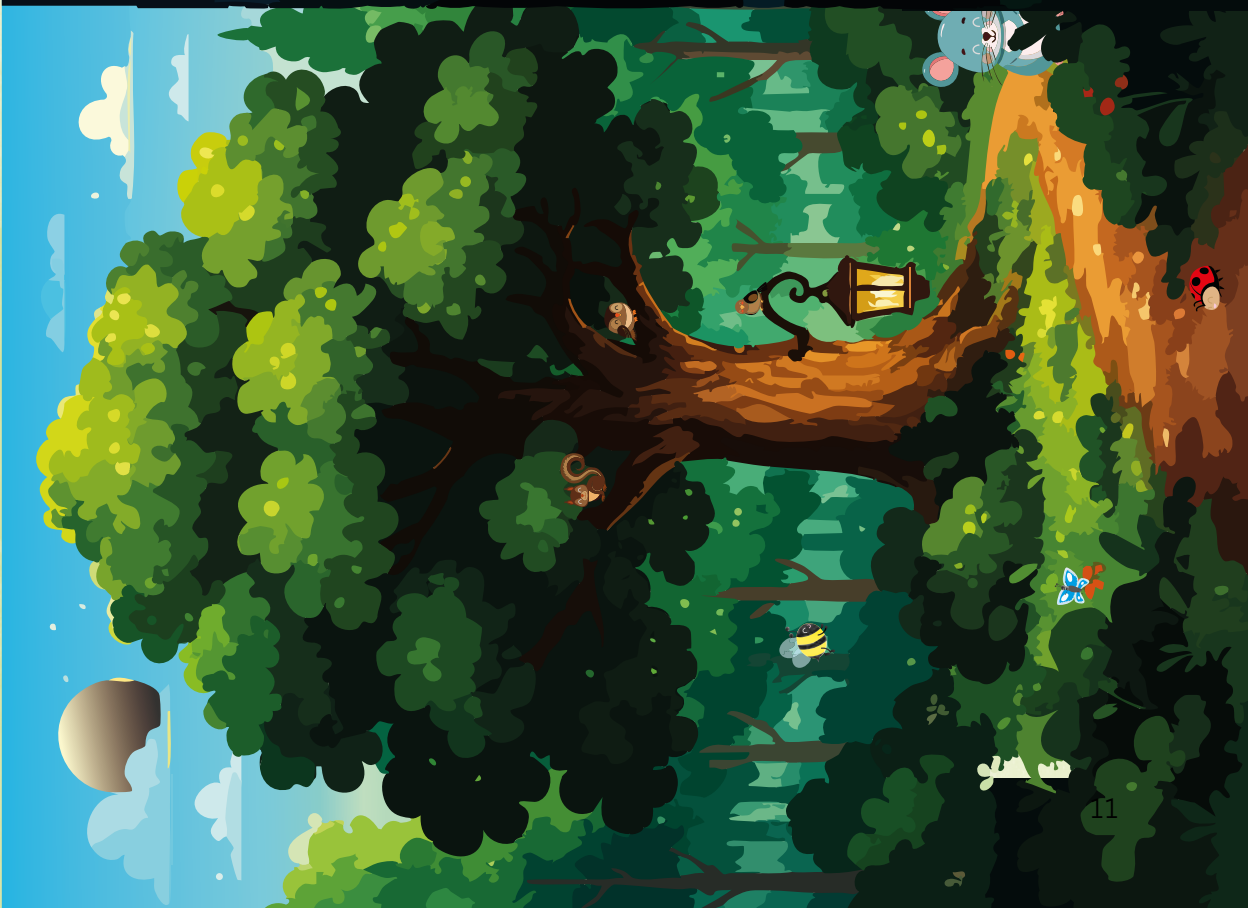
Sono un gatto, e adoro girovagare per i prati. Sapete, camminare a quattro zampe è una vera fortuna. Mi permette di osservare tante cose che gli esseri umani così alti spesso non notano. Tra fili d'erba e cespugli, riesco a scoprire i segreti della natura e a fare amicizia con tanti piccoli animaletti: coccinelle, grilli, topolini e farfalle curiose.

Ma il meglio arriva quando il sole tramonta. Grazie alla mia ottima vista notturna, il prato e il bosco si trasformano sotto i miei occhi! Di notte, lasciano il loro posto gli animali del giorno e spuntano nuovi amici: lucciole danzanti, ricci silenziosi e civette curiose. Ogni angolo nasconde una nuova avventura.

E voi, Coccinelle, siete pronte a mettervi alla prova? Guardate attentamente le due scene: ci sono 14 animaletti nascosti. Riuscirete a scovarli tutti? Usate i vostri occhi attenti e, perché no, un po' di fantasia felina.



**MIAO!
E RICORDATEVI DI ME LA PROSSIMA
VOLTA CHE SARETE IN UN PRATO!**



UN CANTO... PER AMARE COME FRANCESCO



"... Perché ogni
uomo è un fratello
da amare
Nessuno più sarà solo
nel mondo
Se c'è qualcuno che
l'aiuterà.."

... Continuo a canticchiare
queste parole, sono davvero
bellissime!



Ciao Coccinella!

Sai che ho pensato proprio a te quando ho ascoltato per la prima volta questo canto? E ho subito cercato un modo per raggiungerti per fartelo conoscere! Eccomi qui, dunque!

È un bellissimo brano contenuto in uno spettacolo teatrale¹ che celebra il nostro amico Francesco, raccontandone la vita e ricordandone ogni prezioso insegnamento.

Eh sì, perché San Francesco è stato davvero una persona "spettacolare", ha saputo testimoniare l'amore di Dio e la bellezza del Vangelo con semplicità e dedizione; ci ha insegnato che se portiamo nel cuore la Gioia autentica, quella che ci trasmette Gesù con il Suo amore, allora possiamo davvero compiere meraviglie con le nostre vite!

E lui di meraviglie ne ha compiute davvero tantissime, vero Coccinella?

Ciò che più ammiravo in lui era come sapeva amare e prendersi cura di ogni fratello e sorella che incontrava, per loro erano un dono di Dio e sapeva che con il suo comportamento poteva fare la differenza nella loro vita. E lo stesso vale per te! Con le tue parole ed i tuoi gesti puoi lasciare una traccia nelle persone che hai accanto, rendendo più bella la loro giornata e trasmettendogli l'amore di Gesù.

Io, per ricordarlo, porto sempre con me la Preghiera Semplice, sicuramente la conosci anche tu! Ci insegna a donare luce, amore, perdono... Insomma, Gesù, agli altri!

Il canto che stavo canticchiando parla proprio di questa preghiera! Vuoi cantarlo insieme a me?

Se vuoi, una volta imparato, potrai dividerlo con le tue Sorelline in Cerchio e l'esempio di Francesco potrà diffondersi sempre di più e trasformare tanti cuori! Allora forza Coccinella... Canta con me!

Frate Leone

O mio Signore, fa' di me
Uno strumento della tua pace

Dove c'è odio, ch'io porti l'amore.
Dove c'è offesa, che porti il perdono.
Dov'è discordia, ch'io porti unità,
Dov'è l'errore, la verità.

O mio Signore, fa' di me
Uno strumento della tua pace

Dove c'è angoscia, ch'io porti speranza
Dov'è tristezza, ch'io porti la gioia.
Dove c'è il buio, ch'io porti la luce,
bene profondo e serenità.

O mio Signore, fa' di me
Uno strumento della tua pace

Per tutti quanti io voglio pregare
perché ogni uomo è un fratello da
amare.

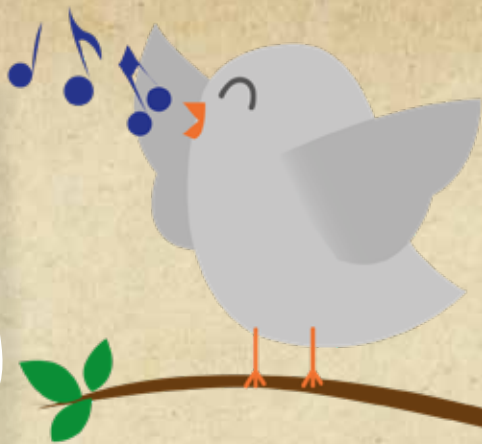
Nessuno più sarà solo nel mondo
Se c'è qualcuno che l'aiuterà

O mio Signore, fa' di me
Uno strumento della tua pace

Per dare amore e per consolare:
quello che conta è soltanto donare.

La la la la la la la...

Chi dona amore lo riceverà
e chi perdona felice sarà.
Chi dona amore lo riceverà
e chi perdona felice sarà.



**PUOI ASCOLTARE LA
CANZONE QUI!**

SEMINI D'AUTUNNO

Ecco l'autunno: la natura si prepara per la stagione più fredda. Tutto sembra mettersi a riposo; i colori dei fiori e il verde dei prati lasciano il posto al rosso e al giallo delle foglie secche. Per qualche tempo ti sembrerà di dover rinunciare alla bellezza rigogliosa del Creato... Ma sai che invece puoi già pensare alla nuova stagione?

Sì, perché questo momento è buono per seminare ciò che poi ci delizierà in primavera!

Molte piante, infatti, sono adatte ad essere messe in terra ora, con il loro seme o il loro bulbo. Eccone alcune:

- Bucaneve
- Rosa
- Viola
- Crocus
- Calendula
- Giglio
- Narciso
- Lavanda
- Tulipano
- Ciclamino
- Prato (sì, anche il prato si può seminare in autunno!)



Sai quali di queste piante hanno il bulbo e quali il seme? Prova ad unirle alla loro "origine".

Ed ora che ne dici di provare a piantare qualcosa? Magari dei tulipani, da regalare in primavera a chi vuoi tu.

OCCORRENTE:

- 3 bulbi
- 1 vaso o ciotola da 20 cm di diametro, con sottovaso
- Terriccio universale
- Sassolini
- Acqua

PROCEDIMENTO:

Metti i sassolini sul fondo del vaso (eviteranno il ristagno dell'acqua).



Riempi il vaso con la terra fino a metà.



Appoggia i bulbi, un po' distanti tra loro, con la punta verso l'alto.



Copri i bulbi con altra terra.



Bagna la terra, senza inzupparla troppo.



Tieni il vaso all'aperto (ad esempio sul terrazzo) e non bagnarlo più: con il freddo e l'umidità dell'inverno i tuoi tulipani germoglieranno!



Nell'attesa del miracolo della vita, a primavera, non ti resta che pensare a chi renderai felice, regalando la tua Gioia e il tuo vaso fiorito!

Con questo piccolo dono, per il quale ti sarai impegnata e ti sarai, letteralmente, sporcata le mani, potrai aiutare qualcuno a scoprire quanto sia bello il Creato e quanto sia importante custodirlo come qualcosa di prezioso. Non solo: avrai anche fatto un piccolo passetto per poter ottenere la Specialità di CUSTODE DEL CREATO.

E allora, non ti resta che fare i prossimi passi che troverai sulla card di questa bellissima Specialità, così da far vedere a tutti come è bello prendersi cura delle meraviglie intorno a noi, e ringraziare Dio per avercele donate!
Buon Volo Coccinella!

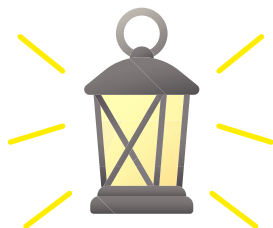




POSTA

Dal **Cerchio Edelweiss del Palermo 4** ci scrive Marianna, la Capo Cerchio, inviandoci queste bellissime foto accompagnate dalle sue parole:

Ecco come le **Coccinelle del Consiglio dell'Arcobaleno** hanno voluto essere "Pronte ad essere Luce". Insieme al **CDA** abbiamo costruito un'edicola mariana che hanno decorato e poi presentato a tutto il **Cerchio**. Abbiamo poi letto insieme il brano del Vangelo riguardante la parabola delle dieci vergini e colorato le parti che ci hanno aiutato a comprenderne il significato, per poi scrivere ciascuna sul retro di un fiore il fioretto personale di ognuna durante la quaresima. Buona Strada e Buon Volo a tutte!



Chiara, Coccinella del **Cerchio Perfetta Letizia (Gruppo Roma 30)**, ci invia la foto di questo bellissimo Crocifisso di San Damiano creato per conquistare la Specialità di Amica di San Francesco. Ma che bello Chiara!



Elisabetta, Coccinella del **Cerchio dell'Arcobaleno di Montebelluna 1 "Delle Ducali"**, ci racconta cosa ha condiviso con il suo CdA.
Grazie Elisabetta!

Oggi con il CDA abbiamo imparato a conoscerci meglio e la nostra Capo Cerchio per questo ci ha fatto fare un sacco di bei giochi, alcuni dei quali provo a spiegarveli: il primo consisteva nel metterci sedute in cerchio, a questo punto la Capo ci ha dato una palla che noi dovevamo lanciare al centro e dire una caratteristica che ci descriveva, di seguito ognuna di noi si alzava recuperava la palla, tornava al posto e faceva la stessa cosa, così via sino a che lo facevamo tutte. Il secondo gioco consisteva nel metterci in cerchio e lanciai un gomitolo di lana ... quando una Coccinella riceveva il gomitolo doveva dire ad alta voce una cosa che le piaceva, la Coccinella a cui piaceva la stessa cosa alzava la mano e riceveva il gomitolo, così facendo finché ognuna di noi lo riceveva almeno una volta fino a formare una ragnatela, si finiva poi facendo il giro al contrario per sciogliere la ragnatela e riformare il gomitolo. Ci siamo così conosciute meglio e abbiamo trascorso dei bei momenti insieme.... ciao buone attività e BUON VOLO!



Da Treviso ci scrivono **Stella ed Eleonora** e ci inviano delle foto molto speciali. Ecco cosa ci raccontano...

Ciao,

Siamo Stella ed Eleonora, due Coccinelle del Cerchio "dell'Arcobaleno" del Gruppo "Delle Ducali" Montebelluna 1 (Treviso).

Vi abbiamo scritto per la nostra Specialità di Fotografa perché uno dei punti prevedeva di mandarvi alcune foto. Ne abbiamo scelte due fatte durante l'Uscita in cui le Coccinelle più grandi dello scorso anno sono passate al gruppo Guide, Riparto "Santa Lucia".

Per noi è stato molto emozionante vedere le nostre amiche lasciare il gruppo...e quest'anno toccherà a noi!

Ci farebbe piacere se poteste pubblicare queste foto a testimonianza della nostra bella esperienza.

Buon Volo e Buona Strada da Stella ed Eleonora



Alice, Coccinella del **Cerchio Fiordaliso (Pergine 1)**, ci scrive perché vuole conquistare la Specialità di Giornalista e, secondo noi, ci riuscirà molto presto!



Ciao sorelline! Mi chiamo Alice e per la Specialità di Giornalista sto scrivendo un articolo per Famiglia Felice. Sono sul Sentiero della Montagna nel cerchio Fiordaliso Pergine 1 (TN). Voglio raccontarvi la mia esperienza al Volo di Primavera con i Cerchi: Il Quadrifoglio Belluno, Timo Serpillo Trento, La Gioia Polpet (BL), La Primula Follina (TV).

Siamo partite dalla nostra Tana con il pullman insieme alle Coccinelle di Trento alle ore 7:30, siamo arrivate a Soverzene (BL). Abbiamo fatto il Grande Saluto e una Coccinella del nostro Cerchio ha recitato la Legge.

Ci siamo divise in piume di vari colori, siamo partite per incontrare degli uccelli migratori che ci hanno insegnato come vivono le loro giornate con delle attività molto belle. La mia preferita è stata assaggiare il decotto di semi preparato da Cardo il Cardellino, il suo sapore era un po' amaro ma mi piaceva molto.

Appena finito di mangiare il pranzo al sacco abbiamo celebrato la S.Messa.



Per ricordo ci hanno dato un adesivo dove c'era scritto il Motto del Volo: "Laudato Sii, mio Signore per nostra Sorella Madre Terra".

Siamo salite sul pullman e siamo tornate a Pergine. È stata una giornata bellissima.



Alice Brigadue
Cerchio Fiordaliso - Pergine 1

Grazie Alice! Ora siamo curiose anche noi di assaggiare il decotto di semi del cardellino Cardo!

Emma, invece, Coccinella del Cerchio dei Sentieri della Gioia, che ci scrive da Fontane di Villorba (nella provincia di Treviso), si sta impegnando per conquistare la Specialità di Fotografa e ci invia queste bellissime foto scattate durante il Volo di Primavera che si è svolto a Cimadolmo, sulle "Grave" del fiume Piave. Chissà quante Sorelline hai conosciuto quel giorno Emma! Grazie per le tue foto!



Da Roma, il Cerchio Edelweiss del Gruppo Roma 46 condivide con noi delle foto molto speciali, scattate durante l'elezione di Papa Leone XIV. I volti non si vedono, ma quello verso l'alto trasmette tutta la bellezza dell'attesa e la successiva emozione che avrete provato! Grazie!



Continue a scrivere da tutta Italia!

Aspettiamo anche **notizie** e **foto** della tua Famiglia Felice!!! Raccontaci quello che vivi nel tuo bosco, parlati della Gioia che lega te, **Coccinella**, alle tue sorelline... Scatta tante tante foto delle tue attività più belle e invia tutto a: ffcoccinelle@fse.it