

Famiglia Felice

S C O U T D ' E U R O P A ✦



Scout d'Europa Famiglia Felice

Associazione Italiana
Guide e Scouts d'Europa Cattolici
Federazione dello Scoutismo Europeo
Anno XLVII N°12
Dicembre 2023 Famiglia Felice
Per Coccinelle e Lupetti

Direttore Responsabile:
Francesco Di Fonzo

Direzione, Redazione e Amministrazione
Via Anicia, 10 - 00153 Roma
Sito Internet: www.fse.it
e-mail: ffcoccinelle@fse.it
flupetti@fse.it

Commissari Nazionali:
Michela Lazzeri (Branca Coccinelle)
Daniele Filippone (Branca Lupetti)

Redazione a cura di:
Chiara Romano e Mirko Franzoso

In Redazione:
Luca Allulli, don Lorenzo Magarelli, Marco Basile, Davide Perillo, Mirko Franzoso, Giacomo Cuttin, Daniele Filippone, Mimmo Sucato, Marco Rosati, Matteo Gambini, Stefano Morato, Stefano Bertoni, Paolo Iannucci, Stefano Terzo, Riccardo Rossi, Simone Celebrin, Mirko Alonzi, Lorenzo Beretta, Simone Maculan, Martina Angelozzi, Silvia Bastianelli, Chiara Beccegato, Paola Calselli, Elisa Cicconi, Valentina Calzavara, Veronica Di Pietro, Marta Frusone, Marta Gabryel, Aurora Guglielmini, Silvia Iannaccone, Ludovica Panetta, Nadia Vigilante, Deborah Tapparo

Fumetto Poster centrale:
TESTO a cura di: Matteo Gambini e
Francesca Di Palma

Disegni, Grafica e Impaginazione:
Cheeryzabeth Kumdee e Federica Caporali

Autorizzazione del Tribunale di Roma
n.17404 del 29.9.1978
Poste Italiane S.p.A.
Spedizione in abbonamento postale -
AUT. N°1488/2019 del 31.07.2019
Pubblicazione informativa no profit

 Rivista associata all'UNIONE
STAMPA PERIODICA ITALIANA

Stampato presso:
ARTI GRAFICHE LA MODERNA
Via Enrico Fermi 13/17 - 00012 Guidonia
(Roma) www.artigrafichelamoderna.com

*La rivista utilizza la Font ad Alta Leggibilità
biancoenero® di biancoenero edizioni srl, disegnata
da Riccardo Lorusso e Umberto Mischi.
Disponibile gratuitamente per chi ne fa un uso
non commerciale: www.biancoeneroedizioni.com*

SOMMARIO

AD OGNI STAGIONE IL SUO SPORT.....	3
VOGLIO SCOPPIARE DI GIOIA.....	6
FA DI ME UNO STRUMENTO, NEL FAVORE.....	9
GAIA E TUTTI QUEI COLORI... CHE CONFUSIONE!.....	11
ERBE AROMATICHE DI MONTAGNA.....	15
POSTA.....	19

AD OGNI STAGIONE IL SUO SPORT

Ciao Coccinelle, sono l'ape Biba e mi piace tantissimo giocare all'aria aperta durante tutto l'anno, anche quando fa freddo! La Natura infatti è un meraviglioso dono di Dio e ogni stagione ci offre cose meravigliose che possiamo ammirare! So che anche voi Coccinelle, come noi api, non andate in letargo e infatti vi vedo fare molte cose in tutte le stagioni! In autunno potete correre nei parchi vicino casa per andare a raccogliere le foglie cadute dagli alberi e poi magari conservarle per realizzare dei bei lavoretti. In inverno fa molto freddo ma, se vi coprite bene, potete uscire di casa e giocare con la neve, realizzando ad esempio dei fantastici pupazzi! In primavera ricomincia piano piano a fare più caldo e quindi potete organizzare dei bei pic-nic con le amiche e poi portare un pallone per giocare tutte insieme. In estate bisogna stare attente a non faticare troppo nelle ore più calde ma si possono fare tantissime cose, come giocare a racchettoni in spiaggia o camminare in montagna o fare il bagno al lago! E tu che attività sportive fai? Accanto agli alberi delle quattro stagioni disegna te stessa mentre fai attività all'aria aperta!







VOGLIO SCOPPIARE DI GIOIA



Ti sei mai sentita tanto felice da scoppiare di Gioia? Ecco, è proprio questa sensazione che il Signore ti vuole donare ogni giorno. Nel Vangelo ti spiega anche come si fa a vivere pienamente una vita felice. Basta leggere il Vangelo di Matteo al capitolo 5, dal versetto 1 a 11, si tratta del brano delle Beatitudini.

SAI COSA SIGNIFICA LA PAROLA "BEATITUDINE"?

Significa STATO DI PIENA, PERFETTA E COSTANTE FELICITÀ... Insomma vivere la Gioia che soltanto Gesù può donare. Ora corri a prendere il tuo Vangelo e scopriamo insieme cosa dobbiamo fare per essere Beati o meglio felici... Gesù, per indicarci il sentiero della felicità, sale sulla MONTAGNA, e lo fa spesso quando deve darci un insegnamento importante. Ora prova anche tu a scalare la montagna alla pagina affianco, ritagliala lungo i margini, incollala sul tuo Quaderno di Bosco, poi ritrova sul Vangelo il brano delle Beatitudini e completa ogni parte mancante, partendo dal basso. Ora arriva il bello! Per scalare la montagna bisogna vivere la Beatitudine e come si fa? Prima di tutto bisogna capire cosa Gesù ci vuole dire, e poi farlo. Nella montagna c'è scritto qualche suggerimento, ma se vuoi saperne di più, chiedi al tuo Assistente o alle tue Capo, poi quando l'avrai vissuta, colorala. Ci vorrà un po' di fatica per colorarla tutta, come quando si va in montagna...Ma poi, dalla cima è tutto meraviglioso e il cuore si riempie di Gioia nel vedere lo spettacolo della natura che Dio ci dona e si dimentica la fatica fatta.

BEATI VOI

**QUANDO
VI INSULTERANNO,**

**VI PERSEGUITERANNO
E MENTENDO, DIRANNO**

**OGNI SORTA DI MALE CONTRO DI VOI
PER CAUSA MIA.**

**BEATI I..... PER CAUSA
DELLA GIUSTIZIA, PERCHÉ DI ESSI
È IL REGNO DEI CIELI.**

Fai sempre quello che ti chiede Gesù con
pazienza e amore.

**BEATI
PERCHÉ SARANNO CHIAMATI FIGLI DI DIO.**

Ama chi ti circonda e non litigare per nessun motivo.
Ma piuttosto cerca di aiutare le altre ad andare d'accordo
con tutti.

BEATI.....PERCHÉ VEDRANNO DIO.

Metti gli occhiali speciali che vedono solo il buono e il positivo
degli altri perché sanno che in loro c'è Gesù.

**BEATI I
PERCHÉ TROVERANNO MISERICORDIA.**

Non stancarti mai di perdonare, come fa Gesù con noi.
Imparerai così ad essere misericordiosa come Gesù.

**BEATI QUELLI CHE HANNO.....
PERCHÉ SARANNO SAZIATI.**

Quando le tue amiche ti trattano male o ti fanno qualcosa di brutto,
non litigarci ma cerca di perdonare.

BEATI I , PERCHÉ EREDITERANNO LA TERRA.

Sii una Coccinella che sa dire e fare tutto, con pazienza,
calma, e rispetto per gli altri.

BEATI GLI A.....,PERCHÉ SARANNO CONSOLATI.

Quando sei triste, chiedi a Gesù di aiutarti e se vedi qualcuno che soffre o che piange,
fagli capire che il Signore gli è vicino e non lo lascia solo.

BEATI I P....., PERCHÉ DI ESSI È IL REGNO DEI CIELI.

Dio è grande per cui di Lui ti devi fidare completamente come di un papà, perché ti vuole
bene e ti da tutto quello di cui hai bisogno.

Quindi è importante pregare sempre e accettare con umiltà quello che Dio ti dona.



“FA’ DI ME UNO STRUMENTO, NEL FAVORE”

Uff, uff...Fiuuu! Forza, avanti con un altro passetto! Che vista meravigliosa si gode da quassù... Carissima Coccinella, se puoi sentire le mie parole, allora stai percorrendo il Sentiero della Montagna e hai proprio ragione a volerlo fare. Certo non è stato sempre facile, ma ormai la vetta è vicina. Ogni giorno scopri cose nuove, in quel magico circolo in cui “più gioia si dona e più se ne riceve” e davvero questa Gioia sembra moltiplicarsi all’infinito, grazie a tutte le cose belle che sei in grado di fare per gli altri con amore. Saranno venute in tuo aiuto, in questa scoperta, tutte quelle figure fondamentali per la vita di ogni Coccinella, che avrai conosciuto insieme alla tua Capo Cerchio: Dio, Gesù, Maria, San Francesco. Proprio con San Francesco starai imparando quanti Favori sei in grado di custodire per poi farli arrivare a chi hai intorno, diffondendone il “profumo”. Detto così, è facilissimo, ma è naturale che a volte sia più impegnativo, soprattutto di fronte ad alcuni Favori che richiedono tutte le tue energie. Sai che esiste una preghiera con la quale potrai rivolgerti al buon Dio affinché ti aiuti sempre a farti custode di quel buon profumo che si trova in ogni Favore e a diffonderlo sempre? Dobbiamo un grande tralalla a San Francesco per avercela donata:



PREGHIERA SEMPLICE

Oh! Signore, fa di me uno strumento della tua pace:

dove è odio, fa ch'io porti amore,

dove è offesa, ch'io porti il perdono,

dov'è discordia ch'io porti l'Unione,

dov'è dubbio fa' ch'io porti la Fede,

dove è l'errore, ch'io porti la Verità,

dove è la disperazione, ch'io porti la speranza.

Dove è tristezza, ch'io porti la gioia,

dove sono le tenebre, ch'io porti la luce.

Oh! Maestro, fa che io non cerchi tanto.

Ad essere compreso, quanto a comprendere.

Ad essere amato, quanto ad amare

Poiché:

Se è Dando, che si riceve.

Perdonando che si è perdonati;

Morendo che si risuscita a Vita Eterna.

Amen


Adesso che conosci la preghiera semplice di San Francesco possiedi un altro tassello per costruire quel mosaico che è la tua vita Coccinella: la preghiera è un'arma potente che da buona cristiana potrai sfoderare tutte le volte che vorrai.

BUON VOLO!

GAIA E TUTTI QUEI COLORI... CHE CONFUSIONE!

L'estate era ormai terminata e Gaia non vedeva l'ora che arrivasse quella giornata che da tempo aspettava: domenica mattina sarebbe andata insieme alla mamma e al papà alla festa organizzata dal Gruppo Scout del suo paese. Sarebbe stata l'occasione giusta per conoscere meglio quel mondo fatto di Famiglia Felice, di Coccinelle, di Amiche, di giochi, di Cerchio e tanto altro che aveva iniziato a conoscere poco tempo prima durante le Riunioni di Cerchio. Quella domenica arrivò, e Gaia si trovò a fare un grande Cerchio insieme alle sue compagne Coccinelle, ai Lupetti, le Guide, gli Esploratori, i Rover, le Scolte e tutte le altre figure che facevano parte del suo Gruppo Scout. Caspita erano tantissimi! Non si aspettava di vedere così tante persone in quel Cerchio così grande! Durante la giornata Gaia si divertì tantissimo a giocare a un grande gioco organizzato su più tappe: ogni tappa era tenuta da una persona diversa che Gaia non conosceva. Tutti indossavano la sua stessa Uniforme (simile... Non proprio uguale!) e il suo stesso Fazzolettone (eh già...Alcuni lo avevano blu!). Solo una cosa proprio non riusciva a capire: quelle striscette colorate sopra le spalle...La sua Capo Cerchio le aveva gialle...Perché ora erano di tutti i colori?! La giornata passò in fretta tra risate, giochi e canti, e Gaia si divertì a memorizzare i colori di tutte quelle striscette: gialle, verdi, rosse, arancioni. Ecco le tappe che fece con la sua Sestiglia: nella tappa tenuta da Luca e Michela, che avevano le striscette gialle, cantò una bellissima canzone, in quella con Gabriele e Linda, che avevano le striscette verdi, giocò a una brevissima caccia al tesoro, nella tappa tenuta da Simone e Catuscia, che avevano le striscette rosse, inventò una divertente scenetta, in quella con Marco e Lucia, che avevano le striscette arancioni, scrisse una bella preghiera da leggere poi alla Santa Messa. Ma...Ohibò...Ecco un altro colore! Lucia aveva due colori nella sua striscetta: arancione ai lati e marrone al centro! Che confusione...Gaia tornò a casa estremamente felice ma anche tanto confusa: non ci capiva più nulla e decise di chiedere il significato






di tutti quei colori alla sua Capo Cerchio alla Riunione successiva.

Il sabato successivo Gaia arrivò alla Riunione di Cerchio impaziente di avere la risposta alla sua domanda: "Che significato hanno tutti i vari colori delle striscette sopra le spalle?". Fortunatamente la sua Capo Cerchio, Michela, aveva preparato la Riunione proprio su quel tema, perché aveva molte Cocci arrivate da poco e sapeva che era importante far conoscere e comprendere a tutti il significato dei colori di quelle che Gaia chiamava ancora "striscette".

Fu una Riunione molto divertente ed emozionante per Gaia: erano presenti anche Gabriele, Catuscia, Marco e Lucia. Michela, Gabriele e Catuscia intonarono la canzone "La Legge perfetta": Michela cantò la prima strofa, Gabriele la seconda e Catuscia la terza. Marco e Lucia cantarono sempre. Il ritornello era cantato da tutti. A canzone finita Michela spiegò alle Coccinelle come il giallo fosse il colore della Gioia, da conoscere, possedere e donare negli anni di Cerchio: ecco perché sia lei che Luca hanno le barrette di funzione (si chiamano così!) gialle. Gabriele poi disse che le tende vengono piantate vicino ai boschi dagli Esploratori e dalle Guide per ammirare le bellissime stelle nelle notti dei Campi Estivi e per vivere appieno l'Avventura Scout: il colore non può dunque che essere verde, quello della natura. Così Gabriele e Linda hanno le barrette verdi. Subentrò infine Catuscia, che incantò le Coccinelle nel raccontare la bellezza di come ogni piccola fiammella, unita alle altre, possa fare un grande Fuoco. Allo stesso modo ogni Scolta, nel suo piccolo, condivide la propria esperienza con la Comunità. Il fuoco è rosso, ecco perché lei e Simone hanno le barrette di quel colore. Terminarono Marco e Linda spiegando che le loro barrette sono arancioni perché rappresentano l'intero Gruppo Scout.

Per concludere Michela, la Capo Cerchio, mostrò alle Coccinelle un grande cartellone con rappresentate tutte le barrette di funzione; Gaia scoprì che ne esistono anche altre!

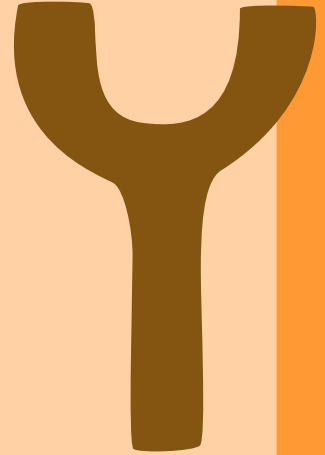
Le barrette viola sono per gli Incaricati a livello di Distretto, quelle celesti per gli Incaricati a livello Regionale, e quelle bianche per i Commissari Nazionali. Poi la regola diventa sempre la stessa: all'interno del viola, del celeste e del bianco si





inseriscono il giallo, il verde e il rosso a seconda della branca di riferimento. E il marrone? Lucia ha una parte marrone nella sua barretta...Questa è una bella curiosità: Michela raccontò che prima degli anni '90 i Novizi (i Rover al primo anno) per farsi riconoscere avevano un nastrino omerale di colore grigio sulla spalla sinistra. Alla firma della Carta di Clan il colore del nastrino omerale assumeva il colore del servizio: nel mondo Cristiano e nel mondo Scout il colore del servizio è il marrone, quindi i nastri omerali diventavano marroni. Fu

così che il marrone venne inserito nelle barrette di funzione a indicare il simbolo di Servizio. Il Capo che indossa la barretta gialla, verde o rossa con al centro una parte marrone indica che sta prestando il suo Servizio di Aiuto in quella specifica Unità. In questo caso Lucia svolge il Servizio di Vice Capo Gruppo.



Il Servizio di ogni Capo si distingue dunque per le barrette di funzione indossate. Che cosa sarà poi questo Servizio? Che parola difficile...Care Coccinelle...Se rileggete meglio il testo della canzone "La Legge Perfetta", scoprirete come questa parola apparentemente difficile, "**Servizio**", sia in realtà sinonimo della nostra parolina magica, che conosciamo bene e che ci accompagna sempre, "**Eccomi**". Con il nostro Eccomi diciamo sì a ogni richiesta di aiuto, vogliamo bene a tutti, ci rendiamo utili, proprio come la nostra Legge ci insegna. Solo così potremo donare la nostra Gioia: pronunciando il nostro Eccomi, essendo poi "**Sempre Pronte**" a Servire Gesù e il Prossimo. E ora...Pronte a cantare e giocare?

Collegate i volti dei Capi oggi conosciuti alle relative barrette di funzione e cantate con tutta la vostra voce e Gioia questo magnifico canto: La Legge Perfetta!
Buon Volo



Linda



Capo Cerchio
(Coccinelle)



Simone



Capo Branco
(Lupetti)



Gabriele



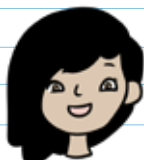
Capo Riparto
(Guide)



Michela



Capo Riparto
(Esploratori)



Catiuscia



Capo Fuoco
(Scolte)



Lucia



Capo Clan
(Rover)



Luca



Capo Gruppo



Marco



Vice Capo Gruppo

ERBE AROMATICHE DI MONTAGNA

Ciao Coccinelle, come state?

Avrete notato che con l'arrivo dell'estate i prati di montagna hanno ripreso il loro vigore e i loro colori. Sono spuntati tanti fiorellini, gli incolti campi sembrano dei bellissimi arcobaleni. E che profumi! L'erbetta fresca del mattino ha un odore inconfondibile. E hai mai provato ad annusare il bosco in estate? Un tripudio di aromi.

Vi ho fatto venire un po' di voglia per una bella passeggiata in montagna? E allora dai, prendete lo zainetto, una bella borraccia e la merenda. Ah, dimenticavo porta con te un bel cestino, oggi andiamo alla scoperta delle erbe aromatiche!

A cosa ci serviranno?

Per profumare gli armadi o lo zaino, per creare un erbario, per colorare e profumare i giardini o balconi, ma soprattutto ci saranno utilissime IN CUCINAAAA!!!

Sapete care Coccinelle, le aromatiche sono piante erbacee o piccoli arbusti presenti in natura allo stato selvatico oppure coltivate. Si chiamano così perché contengono oli essenziali che emanano odori gradevoli. Le foglie delle piante aromatiche sono la parte più ricca di queste essenze e hanno la capacità di esaltare il sapore dei cibi, dolci o salati che siano. Contengono sali minerali e vitamine, soprattutto se utilizzate fresche. Aiutano la digestione e ci permettono di moderare il consumo del sale nei piatti.

Molte di queste piante hanno proprietà curative e vengono impiegate anche nella produzione di farmaci e cosmetici.

In generale si tratta di piante piuttosto semplici da coltivare, anche per chi non dispone di un orto o di tanto spazio: basta infatti un balcone o un davanzale, un piccolo vaso, del buon terriccio e tanta cura per veder crescere le vostre piantine. In questo modo, avrete sempre a disposizione dei freschi aromi per insaporire i vostri piatti.

Vediamo quali sono le più utilizzate in cucina:

Alloro, Basilico, Erba cipollina, Maggiorana, Origano, Prezzemolo, Rosmarino, Salvia, Timo, Menta, Lavanda...

Tornando alla nostra passeggiata in montagna, quali erbe aromatiche posso incontrare?

ANETO (*Anethum graveolens*): è una pianta erbacea annuale, con fusto verde, tipicamente striato e cavo al suo interno. Le foglie sono picciolate. I fiori sono di colore giallo riuniti in “ombrellini”. Fiorisce dalla primavera e per tutta l'estate.

SEDANO DI MONTE (*Levisticum officinale*): è una pianta erbacea perenne che può raggiungere i 2 metri d'altezza. Ha un fusto lungo, eretto, che si ramifica verso la cima. Le foglie sono grandi, incise e dentate nella parte superiore, sono molto simili alle foglie del Sedano da orto. I fiori sono piccoli, di colore giallo, riuniti in “ombrellini”; fioriscono dall'estate in poi.

ALLARIA COMUNE (*Alliaria petiolata*): è una pianta erbacea annuale. Il fusto è eretto e può raggiungere 1,20 m di altezza. Le foglie hanno forma di cuore e sono di colore verde intenso. I fiori sono bianchi e ricchi di nettare. La fioritura avviene da maggio a luglio.

DRAGONCELLO (*Artemisia dracunculus*): pianta perenne. Ha il fusto eretto e ramificato, con foglie strette, lucenti, di colore verde scuro che se schiacciate emanano un aroma piccante. I fiori compaiono in estate e sono di color bianco-verdastro, sono profumati e sono riuniti in infiorescenze a pannocchia.

ERBA TRIGONELLA (*Trigonella caerulea*): è una pianta annuale che cresce in altezza tra 30 e 60 cm e con fusti densamente ramificati. Ha foglie lanceolate e dentate nella parte superiore. I suoi fiori sono di colore blu e compaiono sulla pianta da aprile-maggio. I frutti sono dei baccelli. I semi sono piccoli e allungati e maturano in maggio-giugno.

SANTOREGGIA (*Satureja montana*): Specie perenne, con fusti eretti, molto ramificati. Le foglie sono opposte, intere, lineari-lanceolate. I fiori, di color rosa pallido o bianchi, compaiono sulla pianta in piena estate.

CAMOMILLA (*Matricaria chamomilla*): la camomilla è una pianta erbacea annuale con fusto eretto e striato, alto sino a 50 cm. Le foglie sono inserite in modo alternato lungo il fusto. I fiori sono riuniti in capolini: i fiori esterni di colore bianco, mentre i fiori interni sono più piccoli e di colore giallo. La camomilla fiorisce da maggio a settembre. Il frutto è di colore giallo.

Dopo averle riconosciute, annusate, toccate è arrivato il momento di assaggiarle!

Come le usiamo in cucina?

Aneto: una delle piante aromatiche più antiche, prova i semi in infusione per una bella tisana.

Sedano di monte: una pianta erbacea perenne le cui foglie si possono consumare fresche in risotti e stufati, mentre il seme essiccato può essere un sostitutivo del pepe.

Allaria comune: si possono utilizzare le foglie per insalate, zuppe o salse.

Dragoncello: un'erba aromatica di cui vengono utilizzate le foglie come sostituto del sale grazie al loro sapore pungente e aromatico che ricorda il sedano, il finocchio e l'anice.

Erba trigonella: un'erba aromatica di cui vengono macinati in modo grossolano soprattutto il gambo e la foglia, poiché in questo modo si conservano a lungo gli effluvi intensi.

Santoreggia: l'aroma inconfondibile della santoreggia regala un tocco di sapore in più alle verdure, in particolare è perfetta con le patate, con i funghi, con verdure saltate in padella o torte salate. Ottima anche al posto del pepe.

Camomilla: aromatizzare marmellate, caramelle e gelati; il suo aroma delicato ben si sposa con i liquori, quali ad esempio grappe e si possono preparare alcune ricette particolari come risotti, insalate di pesce, torte e biscotti.

Care Coccinelle, ora che avete conosciuto un po' più da vicino questi preziosi doni della natura, è il momento di metterci all'opera e di sporcarci le mani per preparare una gustosissima merenda o perché no, un golosissimo pranzetto al sacco da portare in uscita.

Prepariamo delle ottime focaccine che, da vere artiste, decoreremo con elementi naturali! Siete pronte?? Prima cosa da fare? Uscire all'aria aperta e raccogliere qualche fogliolina delle erbe aromatiche di cui abbiamo parlato sopra: origano, rosmarino, basilico...



ADESSO PREPARIAMO TUTTO L'OCCORRENTE:

- Ciotola
- Manine operose
- Tavolo per stendere l'impasto

INGREDIENTI:

- 250ml di acqua
- 500g di farina
- Sale q.b.
- 1 bustina di lievito istantaneo
- Erbette aromatiche lavate e asciugate
- Pomodorini di diverse forme e colori

Procedimento:

Mescolate insieme la farina, l'acqua, il sale e il lievito. Impastate fino ad ottenere una palla morbida e liscia. Lasciate riposare l'impasto per una mezz'oretta.

Dopodiché formiamo delle palline, schiacciamole dando la forma alla focaccina.

Ora arriva il bello, largo alla fantasia: decorate con le erbette le focaccine, aggiungete un filo di olio e infornate per circa 15 min a 180°.

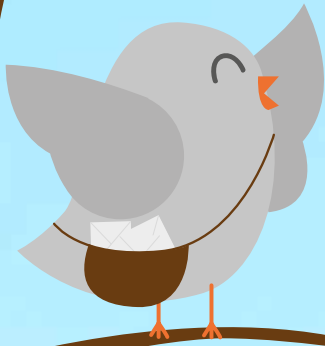
Mentre l'impasto lievita ti consiglio di fare un bel ban o perché no un bel disegno utilizzando i ramoscelli di rosmarino avanzati come pennelli:

ti assicuro che il risultato sarà fantastico.

È giunta l'ora di salutarci Coccinelle, divertitevi a preparare queste gustose focaccine. Inviateci le vostre foto mentre le mangiate con le vostre sorelline del Cerchio!!!



BUON VOLO!



POSTA

Apriamo il nostro angolo della posta con delle foto che ci sono state inviate da una nostra amica Coccinella. La piccola Bianca di Induno Olona (VA) attraverso questi scatti ci racconta la bellezza del Volo di Primavera 2023 vissuto insieme alle sue sorelline. Durante quella bellissima giornata sono venuti a trovarle alcuni curiosi personaggi che frequentavano una scuola molto particolare. Le materie erano molte e tutte interessanti, le preferite di Bianca sono state il teatro e la danza. La Redazione la ringrazia per aver condiviso con noi questi scatti gioiosi e le augura di ottenere presto la Specialità di Fotografa! Buon Volo sorelline!



Vogliamo augurare BUON VOLO alle Cocci dell'Ungheria perchè insieme alla loro Capo Cerchio Emília Jankovics stanno percorrendo il Sentiero del Prato!

Buon Volo da tutte le Coccinelle d'Italia!!



La Capo Cerchio del Gruppo Scout Pomezia 2 ha inviato alla nostra Redazione un articolo scritto da Elisa, Coccinella del suo Cerchio, in cui racconta la bellezza di aver partecipato al Volo di Primavera 2023. La bimba, insieme alle sue sorelline si è divertita moltissimo ad aiutare una dolce scoiattolina a creare degli strumenti musicali con le loro abili manine. Da ogni foto traspare la Gioia provata dalle Coccinelle e dalle loro Capo in quell'evento così speciale. Grazie per aver condiviso con noi questa esperienza. Buon Volo a tutto il Cerchio!



Una nostra piccola sorellina ci ha inviato un articolo scritto da lei in cui ci racconta di una prima Riunione di Cerchio molto speciale! Siamo felicissimi di pubblicarlo ed auguro a tutte voi una buona lettura ed un Buon Volo!

“Ciao Famiglia Felice! Vi mando questo articolo per la mia Specialità di Fotografa. Sono Maria Giulia del Gruppo Campagnano 1°, Cerchio dell'Arcobaleno e sono al mio ultimo anno. Oggi vi parlo del mio ultimo Open Day da Coccinella: l'Open Day è la prima riunione con le nuove coccinelle dove gli facciamo conoscere il nostro mondo quindi quello che Baden Powell ci ha lasciato di lui e che ha



diffuso in tutto il mondo. Il nostro ruolo, il ruolo di noi grandi, era di presentare le attività e i giochi, di guidare le nuove nel loro percorso, rappresentato tramite il gioco del percorso ad ostacoli; di aiutarle ad arrampicarsi sulla montagna, ossia su una corda. Il nostro ruolo era quello di guidarle, cosa che abbiamo fatto quest'anno. Durante questa giornata ci siamo divertite tantissimo, abbiamo fatto dei giochi bellissimi e anche pittura: alla fine, abbiamo deciso di pitturare le nostre mani e poi lasciare l'impronta sul foglio, solo che poi ci siamo lasciate un po' andare e ci siamo tutte colorate l'una con l'altra. Successivamente, con un po' più di calma, abbiamo insegnato dei bans alle nuove arrivate e poi gli abbiamo spiegato cos'era la Lanterna e le cose principali del mondo Scout. È stato bellissimo.”



Ed ora un altro articolo inviatoci da voi. Che bello sapere che in giro per l'Italia ci sono tante sorelline Coccinelle che vogliono condividere foto e parole con la nostra Rivista. Siamo orgogliose di poterlo pubblicare qui insieme a delle coloratissime fotografie. Buon Volo piccola Angela a te e a tutte le tue amiche Coccinelle!

“Ciao, mi chiamo Angela e faccio parte delle Coccinelle di Busnago (MB). Dal 24 al 29 Luglio siamo state al Volo Estivo al Rifugio “Alpe Grem” a Gorno, un paesino vicino a Clusone, provincia di Bergamo. Era il mio primo Volo ed ero molto agitata. Siamo partite alle 8:30 e siamo arrivati circa alle 10:00 e ci siamo sistemate nelle stanze. Il 25 era il mio compleanno e abbiamo festeggiato, è stato bellissimo. Il 26 è stata una giornata normalissima. Il 27 abbiamo fatto una gita in montagna e abbiamo pranzato lì. Siamo rimasti un po', però era finita l'acqua e stavamo morendo di sete. Il 28 abbiamo fatto molte attività e ci siamo divertite molto. Il 29 era l'ultimo giorno, è stato bellissimo! Vi mando qualche foto. Saluti da Angela!!!!”



Quanti articoli che sono arrivati nella nostra posta! Uno più bello dell'altro! Quasi le pagine a nostra disposizione non bastano per pubblicarli tutti! La Redazione vi presenta un articolo scritto da alcune Coccinelle di Foggia che ci raccontano di una esperienza vissuta durante l'inverno per prepararsi all'Incontro Regionale dei CdA. Le nostre sorelline si sono impegnate molto e dai loro sorrisi si capisce quanto si siano divertite a "Fare bene col cuore". Buona lettura e Buon Volo!

"Buon Volo, siamo il CdA del Cerchio "Arcobaleno della Sorgente Gioiosa" del Gruppo "Antares" Foggia 1 e, pur non avendo potuto partecipare all'incontro organizzato dalla Regione Est, volevamo condividere con tutte voi la nostra esperienza di Favore: nei mesi che hanno preceduto l'incontro abbiamo trascorso del tempo con Vincenzo, un ragazzo speciale con il quale abbiamo condiviso molti momenti: un momento iniziale durante una tombolata nel periodo natalizio a casa della Capo Cerchio, un momento in sede in cui abbiamo disegnato e colorato insieme a Vincenzo. A seguire ci sono stati altri due momenti: uno in cui abbiamo realizzato il cartellone e l'ultimo, invece, una cena insieme a Vincenzo. È stato un bel momento di gioia condivisa!!! Ci siamo ripromesse di condividere altri momenti simili con lui. Buon Volo! Valentina, Syria, Francesca, Aurora, Giorgia, Marzia"



Ma le sorprese non finiscono qui! Un'altra Coccinella dello stesso Cerchio di Foggia1 ci ha inviato altre foto, quante belle attività hanno svolto le nostre sorelline durante lo scorso anno! Queste sono alcune foto scattate da Giorgia del Cerchio "Arcobaleno della Sorgente gioiosa" del Gruppo Foggia1. Il Cerchio ha visitato la caserma dei Carabinieri di Foggia. Sono state accolte con entusiasmo e il Comando è stato molto disponibile con le piccole Coccinella. Grazie della condivisione Sorelline! Buon Volo!



Ma che brave le nostre lettrici! Oltre che fotografe e scrittrici sono anche piccole poetesse! Che immensa felicità si prova nel leggere i vostri versi pieni di spensieratezza e Gioia. E si sa, queste sono emozioni che le Coccinelle conoscono benissimo! La Redazione pubblica la poesia di Chiara, Coccinella di Induno Olona in provincia di Varese. Con questi stupendi versi è stata lei la vincitrice del terzo posto al concorso di Poeti in Erba 2023 a Malnate. Pubblichiamo qui di seguito la poesia ed auguriamo a lei e alle sue sorelline Coccinelle un Buon Volo!

ARCOBALENO DI EMOZIONI

Rosso rabbia diventi feroce
Ti si infiamma il cuore, alzi la voce.
Arancione colore dell'amore,
quando stai insieme ti batte il cuore.
Giallo allegria è favolosa,
brilla nel cielo ed è contagiosa.
Verde è un tranquillo senso di pace,
lieve, leggero, che a tutti piace.
Blu la tristezza, il dolore, il rimpianto,
in solitudine nasce un gran pianto.
Viola la paura, fugge, si nasconde,
corre, va veloce, in fretta si diffonde.
Ma se tutte le emozioni che vengono dal mondo
Si prendono per mano e fanno un girotondo,
è come un arcobaleno di mille colori,
oppure un grande prato, le emozioni i fiori.



Continuate a scrivere da tutta Italia!

Aspettiamo anche **notizie** e **foto** della tua Famiglia Felice!!!
Raccontaci quello che vivi nel tuo bosco, parlaci della Gioia che
lega te, **Coccinella**, alle tue sorelline... Scatta tante tante foto
delle tue attività più belle e invia tutto a: ffcoccinelle@fse.it