

Famiglia Felice

S C O U T D ' E U R O P A ✦



Rivista mensile Marzo 2023 - N°3 - Anno XLVII - Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale - AUT. N°1488/2019 del 31.07.2019 Pubblicazione informativa no profit

Scout d'Europa Famiglia Felice

Associazione Italiana
Guide e Scouts d'Europa Cattolici
Federazione dello Scoutismo Europeo
Anno XLVII N°3
Marzo 2023 Famiglia Felice
Per Coccinelle e Lupetti

Direttore Responsabile:

Francesco Di Fonzo

Direzione, Redazione e Amministrazione

Via Anicia, 10 - 00153 Roma
Sito Internet: www.fse.it
e-mail: ffcoccinelle@fse.it
fslupetti@fse.it

Commissari Nazionali:

Michela Lazzeri (Branca Coccinelle)
Daniele Filippone (Branca Lupetti)

Redazione a cura di:

Chiara Romano e Mirko Franzoso

In Redazione:

Luca Allulli, don Lorenzo Magarelli, Marco Basile, Davide Perillo, Mirko Franzoso, Giacomo Cuttin, Daniele Filippone, Mimmo Sucato, Marco Rosati, Matteo Gambini, Stefano Morato, Stefano Bertoni, Paolo Iannucci, Stefano Terzo, Riccardo Rossi, Simone Celebrin, Mirko Alonzi, Lorenzo Beretta, Simone Maculan, Di Palma Francesca, Valentina Calzavara, Paola Calselli, Martina Angelozzi, Nadia Vigliante, Marta Gabriel, Deborah Tapparo, Marta Frusone, Silvia Bastianelli, Ludovica Panetta, Veronica Di Pietro, Aurora Guglielmini, Elisa Cicconi, Chiara Beccegato, Silvia Iannaccone.

Fumetto Poster centrale:

TESTO a cura di: Matteo Gambini e Francesca Di Palma

Disegni, Grafica e Impaginazione:

Cheeryzabeth Kumdee e Federica Caporali

Autorizzazione del Tribunale di Roma

n.17404 del 29.9.1978

Poste Italiane S.p.A.

Spedizione in abbonamento postale -
AUT. N°1488/2019 del 31.07.2019 Pubblicazione
informativa no profit



Rivista associata all'UNIONE

STAMPA

PERIODICA ITALIANA

Stampato presso:

ARTI GRAFICHE LA MODERNA

Via Enrico Fermi 13/17 - 00012 Guidonia
(Roma) www.artigrafichelamoderna.com

La rivista utilizza la Font ad Alta Leggibilità biancoenero® di biancoenero edizioni srl, disegnata da Riccardo Lorusso e Umberto Mischi. Disponibile gratuitamente per chi ne fa un uso non commerciale: www.biancoeneroedizioni.com

SOMMARIO

IMMERSE NELL'AMORE.....	3
MEGLIO NON SPRECARE ACQUA!.....	5
"ECCOMI PER SEMPRE"	8
CHIAMATE PER NOME.....	12
STAZIONE METEOROLOGICA.....	14
IL CICLO DELL'ACQUA.....	18
POSTA.....	21

SIAMO TUTTI ARTISTI

A pagina 15 del settore
Lupetti troverai un
articolo di interesse
comune. Perché non
corri a leggerlo?



IMMERSE NELL'AMORE

“Allora Gesù dalla Galilea venne al Giordano da Giovanni, per farsi battezzare da lui. Giovanni però voleva impedirglielo, dicendo: «Sono io che ho bisogno di essere battezzato da te, e tu vieni da me?». Ma Gesù gli rispose: «Lascia fare per ora, perché conviene che adempiamo ogni giustizia». Allora egli lo lasciò fare. Appena battezzato, Gesù uscì dall'acqua: ed ecco, si aprirono per lui i cieli ed egli vide lo Spirito di Dio discendere come una colomba e venire sopra di lui. Ed ecco una voce dal cielo che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento»”.



Questo passo del Vangelo di Matteo (3,13) racconta il Battesimo di Gesù. E tu, cara Coccinella, ricordi il tuo Battesimo? Sai che durante questa cerimonia vengono usati molti simboli diversi? Trova nella griglia le parole dell'elenco qui sotto, cerchiale e vedi quali lettere restano fuori: queste formeranno la parola che ti farà scoprire cosa è il Battesimo!

A	O	L	I	O	R	I	T	O
C	S	B	L	U	C	E	A	I
Q	C	I	A	V	E	R	V	D
U	A	A	C	R	O	C	E	A
A	M	N	C	E	R	O	S	M
S	A	C	E	R	D	O	T	E
E	N	A	F	O	N	T	E	N
C	A	N	D	E	L	A	T	O

ACQUA SACERDOTE CERO OLIO VESTE BIANCA
 CROCE FONTE RITO CANDELA LUCE AVE
 AMEN DIO

IL BATTESIMO È UN:

Bravissima! Adesso perché non chiedi a mamma o papà di mostrarti una foto del tuo Battesimo...Sarebbe bello attaccarla sul tuo Quaderno di Bosco!

BUON VOLO!

MEGLIO NON SPRECARRE ACQUA!

Ciao a te, Coccinella!

Lo sai che nel bosco si fa sempre più attenzione a non sprecare l'acqua? È un bene prezioso!

Se vuoi, ci sono alcuni accorgimenti molto semplici che puoi usare anche tu, nella tua casetta ed ogni volta che ti trovi con le tue sorelline Coccinelle, in Tana, in Uscita di Cerchio e soprattutto al Volo Estivo.

1

È l'ora di lavarsi? Fare un bel bagno nella vasca è super rilassante, ma se utilizzi la doccia consumerai una quantità di acqua 4 volte minore. E ti dirò di più: puoi raccogliere in un secchio l'acqua fredda che esce nei primi secondi in cui stai riempiendo la vasca e utilizzarla dopo in un altro modo!

2

Vuoi mangiare una mela? Se la sciacqui sotto il rubinetto, non ti renderai conto di quanta acqua corrente stai utilizzando. Puoi lavare la tua frutta preferita in una ciotola, chiedendo a una persona più grande di aggiungere un po' di aceto o un cucchiaino di bicarbonato.

3

Hai un giardino o un bel terrazzo con le piante? Ecco, puoi mettere un vaso o un contenitore che raccolga l'acqua piovana e usarla in un secondo momento per dare da bere alle piantine. Innaffia la sera, in modo tale che il sole non faccia evaporare l'acqua che stai versando.

4

Chiudi bene i rubinetti, mentre ti lavi i denti o ti insaponi le mani.

A proposito, conosci i gesti da fare per lavare correttamente le mani? E sai che puoi ricordarli aiutandoti con i nomi di alcuni animaletti del prato e del bosco (e non solo)?

1

Bagna le mani con l'acqua, chiudi il rubinetto e prendi una quantità sufficiente di sapone.

2

ALI DELLA FARFALLA
Friziona le mani palmo contro palmo.

3

ACULEI DELL'ISTRICE Strofina il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e poi fai il contrario.

4

ACULEI DEL RICCIO
Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro.

5

CHELE DEL GRANCHIO
Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo strette le dita tra loro.

6

BECCO DELLA PAPERA
Frizione in avanti e indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa.

7

Puoi aprire il rubinetto per sciacquare le mani. Quando hai finito, chiudi il rubinetto e asciuga le mani.

Una volta asciutte, le tue mani sono pulite e sicure!

Inserisci il numero alla foto corrispondente



I gesti per la pulizia si fanno, appunto, a rubinetto chiuso, per una durata di almeno 20 secondi. Sai, Coccinella, è più o meno il tempo di un *Ave Maria*! Perché non provare a recitarlo proprio mentre ti lavi le mani?

BUON VOLO!

“ECCOMI PER SEMPRE”



Care Coccinelle,
oggi mi sento piena di gioia, tutto mi sembra più luminoso. Credo sia merito di una splendida storia che ho letto in questi giorni: la vita di **Santa Chiara di Assisi**. Sì, perché alcune avventure sono talmente affascinanti da catturare il nostro cuore e lasciarci una sensazione di calore davvero speciale.

VOI CONOSCETE LA STORIA DI SANTA CHIARA?

Io ho scoperto che anche lei nacque ad Assisi e nello stesso periodo di San Francesco e potremmo addirittura dire che erano grandi amici: hanno condiviso una vita semplice, un saio, un'umile casa, ma soprattutto la scelta di dedicare la propria vita a Dio, pronunciando un Eccomi che dura ancora oggi, Per Sempre! Vorrei che anche voi possiate conoscere meglio la sua meravigliosa avventura: per questo vi ho riportato dei bellissimi fumetti che narrano alcuni momenti della sua vita; sono stati realizzati da una Capo di nome Anna, insieme pensate ad un gruppo di Suore Clarisse che ancora oggi vivono con coraggio quello che Chiara predicava tanti, tanti anni fa. Questi sono solo alcuni dei fumetti, ma se inquadrerete il QrCode presente in fondo alla pagina potrete scoprirli tutti e, perché no, scegliere due, tre disegni che più vi piacciono e ricopiarli sul vostro Quaderno di Bosco. Ma prima di lasciarci devo chiedervi un aiuto: i disegni che ho trovato io non hanno il numeretto in fondo alla pagina, quindi avrei proprio bisogno che voi mi aiutaste a sistemarli in ordine cronologico, così che la storia possa essere letta nel modo giusto! Vi basterà cercare la storia completa così come vi ho indicato e dopo aver fatto chiarezza, inserire il numero nel cerchio che trovate in fondo a ciascuna delle pagine che trovate qui sotto. A proposito, quasi dimenticavo di dirvi che leggendo la storia di Santa Chiara avete superato una delle prove della Specialità di Eccomi per sempre: perché non correte allora a scoprire quali sono le altre, così da poterla conquistare!



Dopo essersi spogliata di tutto davanti all'altare
della Vergine e avere indossato
l'umile saio,
segno della sua consacrazione a Cristo Povero,

Chiara fu condotta
da frate Francesco

al monastero di S. Paolo, presso Assisi,
affinché potesse pregare il Signore
per conoscere la sua volontà.



Condiviseva con i più poveri
le ricche pietanze della sua casa
per supplire al loro bisogno.



Aveva il gusto della preghiera e la coltivava
assiduamente: abbandonandosi spesso all'intimo
dialogo con Dio, cresceva nella purezza di cuore
e nel desiderio delle cose celesti.



Non avendo
un rosario per numerare
le sue preghierine al Signore,
le contava
con un mucchietto
di pietruzzine.

Abbandonando casa, città e parenti,
si affrettò verso Santa Maria della Forziuncola
dove i frati,
che vegliavano in preghiera
presso il piccolo altare di Dio,
accolsero la giovane Chiara con torce accese.

lasciando cadere i suoi capelli
per mano dei frati,
depose per sempre i
bellissimi ornamenti.



Questo è quel famoso luogo
nel quale ebbe inizio la nuova schiera dei poveri,
guidata da Francesco.



CHIAMATE PER NOME

Care Coccinelle, mi presento, sono Federica la Formica.
Ma a voi è mai capitato di pensare al vostro nome? A me è successo proprio l'altro giorno: sono andata dalla mia mamma a chiedere cosa significasse e che origine avesse, ma non me l'ha saputo dire; allora sono andata dal gufo saggio e cercando fra tutti i suoi libroni finalmente l'ho trovato!
Ho scoperto che ha origine germanica e significa "potente nell'assicurare la pace".
Che ne dite di scoprire anche voi il significato del vostro nome? Se non sapete dove cercare fatevi aiutare da qualcuno più grande, magari la vostra Capo Cerchio, o dai vostri genitori!
Ma che ne dite anche di provare a fare anche un'altra cosa? Il nostro nome ci identifica, ma un po' anche ci rappresenta! Ora vi lancio una sfida: scrivete il vostro nome in verticale, su un foglio o sul vostro Quaderno di Bosco; ora provate a pensare un po' a voi, cercate delle parole che vi rappresentino, una per ogni lettera del vostro nome.
Lo so, sembra una sfida un po' impossibile, ma sono sicura che la supererete alla grande! Anzi, partecipo anche io alla sfida!

Fiduciosa

Educata

Disordinata

Espressiva

Ritardataria

Impulsiva

Cocciuta

Ambiziosa



Bene, ora tocca a voi! E ricordatevi, una volta fatto, andate a riunione, e condividete la vostra ricerca con le altre sorelline, così scoprirete anche i significati dei nomi di tutte le altre Coccinelle del vostro Cerchio!

BUON VOLO!
FEDERICA

INIZIALE

AGGETTIVO

STAZIONE METEOROLOGICA



Chissà domani che tempo farà? Pioverà o ci sarà il sole? Te lo sarai chiesta tantissime volte, soprattutto quando hai qualche impegno importante, ad esempio andare in Uscita di Cerchio. Una brava Coccinella è quella che sa prevedere i fenomeni atmosferici ed è quindi pronta ad avvisare gli altri.

Allora diamoci da fare, ti occorrerà **costruire una stazione meteorologica** e annotare tutto ciò che avviene, sul tuo QdB (usando magari la tabella a fine articolo).



Se lo farai ogni giorno, potrai essere una bravissima meteorologa ed essere sempre informata sui cambiamenti meteorologici.

Rimbocchiamoci le maniche e costruiamola insieme!

La nostra stazione meteorologica conterrà un:

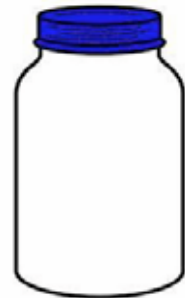
BAROMETRO: è lo strumento che permette di segnare la pressione atmosferica. Se la pressione è alta c'è bel tempo, se diminuisce c'è brutto tempo

SVOLGIMENTO: prendi il barattolo di vetro, togli il tappo e al posto di questo, chiudilo con un palloncino gonfio. Al centro del palloncino metti una goccia di colla e incolla una cannuccia in orizzontale. Sistema il vaso su un cartoncino piegato a metà, in modo che la metà inferiore faccia da base e quella superiore da sfondo. Segna sul cartoncino la posizione della cannuccia quando è bel tempo.

OSSERVAZIONE: quando il tempo è bello la cannuccia ha una posizione orizzontale, perché c'è alta pressione. Se la punta della cannuccia si alza, significa che il tempo peggiora perché la pressione diminuisce. (cannuccia segnata in rosso)
Sulla tabella annota per ogni giorno se c'è alta pressione o bassa pressione.

MATERIALE

- un barattolo di vetro
- un palloncino
- una cannuccia
- un cartoncino.



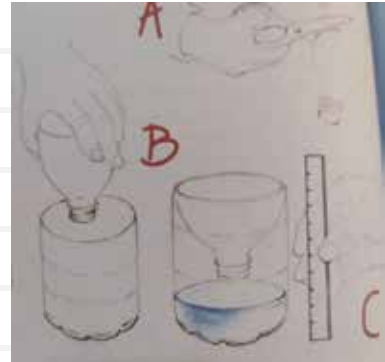
PLUVIOMETRO: serve a misurare la quantità di pioggia scesa in un determinato periodo di tempo.

SVOLGIMENTO: taglia a metà la bottiglia di plastica, inserisci la parte superiore rovesciata nella parte inferiore, come un imbuto.

OSSERVAZIONE: misura con un righello la quantità di acqua raccolta ogni giorno, scrivendo i millimetri sulla tabella. Poi svuotalo per raccogliere la pioggia il giorno successivo. Se non piove puoi scrivere sulla tabella: ASSENTE

MATERIALE

- bottiglia di plastica
- un righello



TERMOMETRO: serve a misurare la temperatura dell'aria, questo va posizionato in una zona non troppo assolata e ne troppo umida, altrimenti potrebbe falsare il risultato.

SVOLGIMENTO: prendi la bottiglia fai un foro sul tappo dove inserirai la cannuccia, che sigillerai con la colla a caldo o con un pò di argilla. Riempi metà bottiglia con l'alcol (fatti aiutare da un adulto, ricorda che l'alcol è velenoso) e metti qualche goccia di colorante. Chiudi la bottiglia con il tappo a cui hai inserito la cannuccia, non far toccare la cannuccia sul fondo della bottiglia.

MATERIALE

- 1 cannuccia pulita
- pennarelli indelebili
- righello
- 1 bottiglia di plastica piccola
- alcol etilico
- colore per alimenti liquido
- argilla modellabile o colla a caldo

OSSEVAZIONE: Ora se fa freddo il livello dell'alcol nella cannuccia si abbasserà, se fa caldo invece si alzerà. Con il righello misura l'altezza che occupa l'alcol nella cannuccia e annota ogni giorno i millimetri sulla tabella.



Come è andata? Hai visto che non è così difficile costruire la tua stazione meteorologica? Puoi usare questa tabella per segnare tutti i dati raccolti.

TABELLA SETTIMANALE PER RACCOGLIERE I DATI

	PRESSIONE	QUANTITÀ DI PIOGGIA	TEMPERATURA
LUNEDÌ			
MARTEDÌ			
MERCOLEDÌ			
GIOVEDÌ			
VENERDÌ			
SABATO			
DOMENICA			

IL CICLO DELL'ACQUA



Perché quando piove il nonno non si lamenta mai?

Il nonno non si lamenta perché sa che la pioggia è quel che ci vuole per ricaricare d'acqua la Terra. Senza moriremmo di sete! In questo periodo così caldo è un fenomeno importante **la pioggia!**

Dici davvero? Così fastidiosa e così importante?

Siediti! L'acqua è molto importante. Grazie all'acqua tutti noi e tutti i nostri boschi sono in vita. Anzi, strano a dirsi, ma tutti noi siamo fatti per lo più d'acqua da queste parti!
L'acqua, dicevo, esiste liquida a riempire falde acquifere sottoterra, fiumi, laghi, mari e oceani (li chiameremo bacini). Esiste solida nei grandi ghiacciai ad alta quota e al polo. Esiste poi gassosa, quando scaldata dal sole diventa vapore acqueo. Il sole **riscalda** l'acqua, questa **evapora** e riempie le nuvole (il livello dei bacini intanto diminuisce). Quando le nuvole sono troppo pesanti, l'acqua **precipita** sotto forma di pioggia. La pioggia alimenta i bacini. È il ciclo della vita ed è un ciclo infinito.

Sai, credo che da grande sarò un **metereologo!** Mi impegnerò molto e studierò tutto quello che accade intorno a me per capirne il valore!
Un'ultima domanda... Ma la Terra rischia di rimanere senz'acqua?

No, piccolo Topino. Il problema è che l'acqua, nel suo ciclo influenzato da strane correnti dovute all'aumento della temperatura, potrebbe precipitare non dove interessa a noi o peggio, in modo talmente turbolento da diventare un pericolo prima di essere una risorsa... Ma tutte queste cose le può dire bene solo un vero metereologo! Allora, buono studio!



"La cosa più straordinaria è che il ciclo dell'acqua ci ricorda che un po' tutto è inserito in un ciclo e ogni ciclo, quello dell'acqua, delle stagioni, del tempo, ci ricorda che alla fine si rinasce sempre! La vita ha sempre la meglio! Se sei curioso, corri in biblioteca!"



POSTA



Apriamo il nostro angolo della posta con un articolo inviatoci dalla nostra amica Viola, una Coccinella che, colta dall'entusiasmo del suo primo Volo Estivo, ha deciso di mandarci il racconto di cosa hanno fatto lei e le sue sorelline. Ci ha inoltre allegato queste bellissime foto da cui deduciamo che si siano divertite moltissimo. Buon volo amiche Coccinelle!

Ciao sono Viola, faccio parte del gruppo "Betania" Treviso 1 del Cerchio "Della quercia della pace".

Oggi sono tornata dal mio primo Volo Estivo a Cornuda (TV): abbiamo trascorso una settimana molto impegnativa perché piena di attività giornaliere, ma anche molto divertente. Sono venuti a trovarci molti personaggi e ognuno aveva da proporci un'attività diversa: abbiamo recitato, cantato, cucinato, danzato e giocato fino all'ora di cena e poi facevamo il Cerchio intorno alla Lanterna e infine andavamo a letto. Una sera abbiamo cercato di guardare le stelle ma purtroppo non siamo riuscite a impostare il telescopio. Questo Volo Estivo mi ha portato il distintivo del Mughetto, e quindi ho scelto la Specialità di Fotografa e tra gli impegni c'è scritto di mandarvi delle foto del Volo Estivo. Spero vi piacciono, la mia preferita è quella del bosco.



La Coccinella Sofia del Cerchio "la Valle fiorita" del Gruppo Bisuschio1 ci ha mandato alcune foto da lei scattate durante il Volo Estivo. Le invia alla Redazione per poter superare la specialità di Fotografa. La ringraziamo e auguriamo Buon Volo a lei e a tutte le sue dolcissime sorelline!



Che buon odorinooo...Ma che profumo invitante arriva da queste fotografie! Le nostre amiche Coccinelle del Gruppo Roma 5 durante il loro Volo Estivo hanno ammassato e poi cucinato degli gnocchi buonissimi. Le bambine si sono rimboccate le maniche e tra acqua, sale e farina hanno pranzato come Regine! La prossima volta invitate a pranzo anche la Redazione di Famiglia Felice! Buon Volo sorelline!



Questi scatti meravigliosi ce li invia Silvia, piccola e dolce Coccinella del Cerchio "Nuovi Orizzonti" del gruppo Lucinico 1. Le ha scattate lei stessa per superare la Specialità di Fotografa e riguardano alcune delle ultime attività dell'anno scout e del Volo Estivo 2021/2022. La Redazione ti ringrazia moltissimo e augura a tutto il Cerchio un Buon Volo!



Ecco un altro bellissimo articolo scritto dalle nostre amiche coccinelle del Gruppo Vigevano1. Ogni giorno le nostre piccole sorelline hanno aiutato un abitante del bosco, conquistando un pezzetto del cartellone che vedete coloratissimo nelle fotografie. Dai vostri sorrisi si vede che vi siete divertite moltissimo. Grazie per aver condiviso con noi i vostri ricordi.

Ciao Famiglia Felice, siamo il Cerchio del "Fiore che sboccia" del Gruppo di Vigevano1. Siamo appena tornate dal nostro volo estivo e ci siamo divertite un mondo! Si

intitolava "Volo delle meravigliose scoperte" e il cartellone che vedete nella foto il primo giorno era vuoto!

Poi abbiamo fatto la conoscenza di Brizio il ranocchietto, Esmeralda lo scoiattolo, Giorgio il fuco, Mamma Lupa e Biagio la lucertola e le zampe che vedete sul cartellone sono proprio le loro. Grazie alla loro storia

abbiamo imparato a cercare le meraviglie che ci sono negli altri e non concentrarci solo su noi stesse. Era il primo volo estivo per tutte noi e ce lo porteremo sempre nel cuore. Buon volo!!!!



Ci allegano inoltre una fotografia scattata durante una Uscita di Cerchio passata allo skatepark della loro città e si sono messe alla prova con pattini ai piedi per superare insieme la specialità di pattinatrice. Sembrano quasi delle professioniste! Buon volo amiche Coccinelle!



Continuate a scrivere da tutta Italia!

Aspettiamo anche **notizie** e **foto** della tua Famiglia Felice!!! Raccontaci quello che vivi nel tuo bosco, parlaci della Gioia che lega te, **Coccinella**, alle tue sorelline... Scatta tante tante foto delle tue attività più belle e invia tutto a: ffcoccinelle@fse.it