Famiglia Felice

SCOUT D'EUROPA

Rivista mensile Marzo 2022 - N°3 - Anno XLVI - Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale - AUT. N°1488/2019 del 31.07.2019 Pubblicazione informativa no profit

Scout d'Europa
Famiglia Felice

Associazione Italiana
Guide e Scouts d'Europa Cattolici
Federazione dello Scoutismo Europeo
Anno XLVI N°3
Marzo 2022 Famiglia Felice
Per Coccinelle e Lupetti

Direttore Responsabile:
Francesco Di Fonzo
Direzione, Redazione e Amministrazione
Via Anicia, 10 – 00153 Roma
Sito Internet: www.fse.it
e-mail: ffcoccinelle@fse.it
fflupetti@fse.it

Commissari Nazionali:
Michela Lazzeri (Branca Coccinelle)
Daniele Filippone (Branca Lupetti)

Redazione a cura di:
Chiara Romano e Mirko Franzoso

In Redazione:
Luca Allulli, don Lorenzo Magarelli, Marco Basile, Davide Perillo, Mirko Franzoso, Giacomo Cuttin, Daniele Filippone, Mimmo Sucato, Marco Rosati, Matteo Gambini, Stefano Morato, Stefano Bertoni, Paolo Iannucci, Stefano Terzo, Riccardo Rossi, Simone Celebrin, Enrico Turchetto, Mirko Alonzi, Lorenzo Beretta, Simone Maculan, Valentina Calzavara, Paola Calselli, Martina Angelozzi, Nadia Vigliante, Marta Gabriel, Deborah Tapparo, Giorgia Artuli, Marta Frusone, Silvia Bastianelli, Ludovica Panetta, Veronica Di Pietro, Aurora Guglielmini, Elisa Cicconi.

Hanno collaborato:
Il Branco «Waingunga» del Gruppo Rieti 2

Fumetto Poster centrale:
TESTO a cura di: Matteo Gambini e Francesca Di Palma
Disegno di: Cheeryzabeth Kumdee

Disegni, Grafica e Impaginazione:
Cheeryzabeth Kumdee e Federica Caporali

Autorizzazione del Tribunale di Roma
n.17404 del 29.9.1978
Poste Italiane S.p.A.
Spedizione in abbonamento postale –
AUT. N°1488/2019 del 31.07.2019 Pubblicazione informativa no profit

Rivista associata all'UNIONE STAMPA PERIODICA ITALIANA

Stampato presso:
ARTI GRAFICHE LA MODERNA
Via Enrico Fermi 13/17 - 00012 Guidonia (Roma) www.artigrafichelamoderna.com

La rivista utilizza la Font ad Alta Leggibilità biancoenero® di biancoenero edizioni srl, disegnata da Riccardo Lorusso e Umberto Mischi. Disponibile gratuitamente per chi ne fa un uso non commerciale: www.biancoeneroedizioni.com

SOMMARIO

IL SUO ECCOMI, IL NOSTRO ECCOMI.....3

QUANDO SON STANCA DEL CAMMINO MI BASTA UN BEL PANINO E UNA CANZON.....4

S.O.S. COCCINELLE IN AZIONE.....9

ALZABANDIERA: ISTRUZIONI PER L'USO.....13

UN FIORE CHE NON APPASSISCE.....16

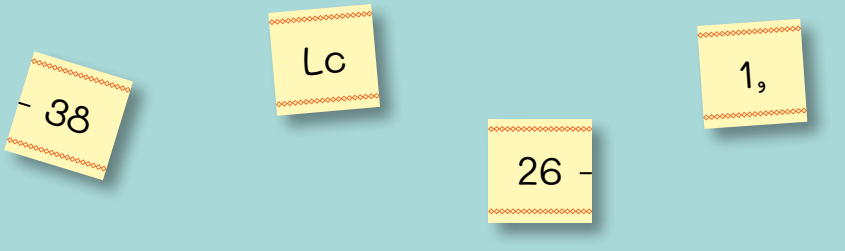
ANGOLO LIBRI.....18

POSTA.....20

IL SUO ECCOMI, IL NOSTRO ECCOMI!

Coccinella, Coccinella...Ci sei? È certo che sarai ben attenta, in ascolto, non vi sono dubbi, è solo che ogni tanto è difficile rispondere prontamente 'Eccomi': soprattutto quando ci si sente stanchi, come magari sarà già capitato in qualche altro periodo. Viviamo da tempo un momento un po' faticoso, nel quale però continuiamo ad essere chiamate a volare in alto e con gioia e non dobbiamo dimenticarlo. Tu, così come tutte le tue sorelline Coccinelle, siete preziose portatrici di gioia, anche nei momenti di difficoltà. Ma se per caso, ogni tanto, ti senti un po' affaticata, rallenta il tuo volo e prova a ripensare a Colei che non ha mai smesso di rispondere con gioia e semplicità 'ECCOMI!'. Maria risponde alla Chiamata del Signore con grande semplicità e serietà: sa di essere stata scelta e per questo non si tira indietro, anzi accoglie con gioia ciò che la attende. Non ti senti già più energica e fiduciosa? Eh sì, Maria è una grande fonte di conforto e di ispirazione per noi che amiamo portare la Gioia e 'fare un Favore a qualcuno ogni giorno', soprattutto adesso che abbiamo pronunciato (o stiamo per farlo), con consapevolezza, questa frase speciale all'interno della cerimonia della Promessa. Dal Suo esempio abbiamo imparato quanto sia bello mettersi a servizio degli altri, perché è qualcosa che arricchisce non soltanto chi riceve ma anche chi lo fa, diventando una speciale abitudine all'incontro con l'altro. E allora fa' sì che questo Eccomi sia la parola da ricordare in prossimità di ogni 25 marzo, Festa dell'Annunciazione e di tutti i Cerchi, ma anche la risposta che il tuo cuore offre a quanti ti chiamano, perché sanno di potersi fidare sulle tue piccole ma robuste ali!

Sapete che questa bellissima storia è narrata nel Vangelo? Provate a ricomporre il Puzzle qui in basso e troverete i riferimenti per andare a cercarlo!



QUANDO SON STANCA DEL CAMMINO MI BASTA UN BEL PANINO E UNA CANZON

Ciao Coccinelle, come stanno procedendo le attività? Spero proprio che con l'arrivo di questo tiepido sole possiate divertirvi moltissimo all'aria aperta! Le uscite di Cerchio sono sempre delle ottime occasioni per imparare tante cose nuove, per giocare con le nostre sorelline, per cantare a squarciagola...E si vabbè, ma poi che FAMEEEE!!!
Come diceva quella bella canzoncina?
"Quando son stanca del cammino, mi basta un bel panino e una canzon..."
Niente di più vero!

Durante le nostre attività è importante fermarsi e recuperare le energie, attraverso un pasto gustoso e saziante. Sarà certamente speciale se sarà preparato da te o con l'aiuto dei tuoi genitori o fratelli e sorelle, sarà come portare un po' di "casa" nel tuo pranzetto.

CURIOSITA'

Una delle più antiche menzioni di un pasto "al sacco" si trova nella Bibbia dove si narra del profeta **Habacuc**, che aveva preparato una Zuppa d'avena e dei pezzi di pane in un cestino, come pasto da offrire ai mietitori.

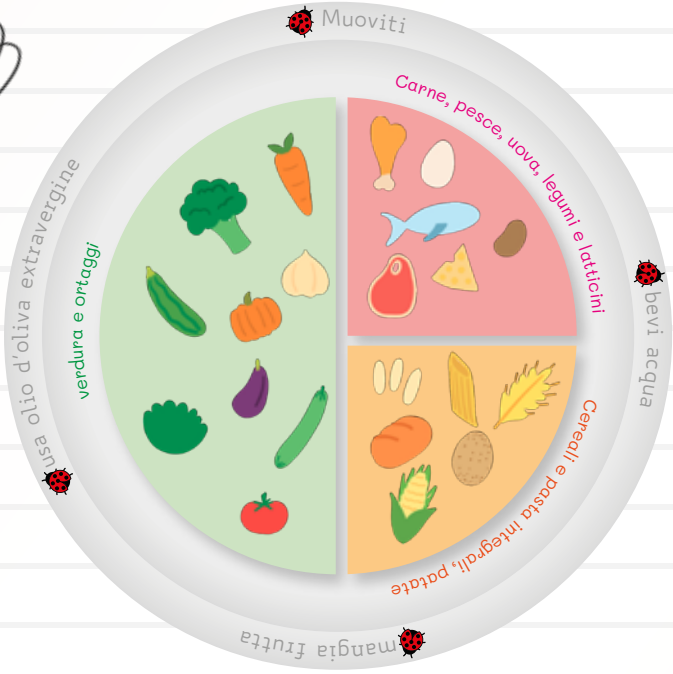
Care Coccinelle, è importante che impariate a scegliere i cibi giusti per fornire **energia** al vostro corpo, così come le macchine hanno bisogno di carburante per funzionare, tutti gli esseri viventi hanno bisogno di cibo per sopravvivere. Lo sapete che anche le piante per crescere si nutrono? Ricavano la loro energia dall'**acqua**, dalla **terra** e dalla **luce**!
Ma torniamo al nostro pranzo al sacco!
Si chiama così perché viene preparato in anticipo e trasportato all'interno di un sacco, cestino, o come nel nostro caso **zainetto**!

È importante quindi che:

1) Non occupi molto spazio e che sia ben conservato
2) Che sia nutriente e saziante
3) che sia **Strabuono**!

PRIMA DI METTERCI AI FORNELLI È OPPORTUNO IMPARARE

LA REGOLA DEL PIATTO SANO:



Questo simpatico piatto illustra cosa dovrebbe esserci sempre nel nostro "**piatto ideale**":

1. **UNA PORZIONE DI CEREALI:** i cereali sono fondamentali, ci danno ENERGIA, ci permettono di correre, giocare, di essere attenti e concentrati. A questo gruppo appartengono: la pasta, i cereali a chicco: riso, farro, orzo, miglio, amaranto ecc ecc, il pane, le patate (anche se non sono cereali, rientrano in questo gruppo per il loro contenuto in zuccheri), e tutti i prodotti da forno.

2. **UNA PORZIONE DI PROTEINE:** le proteine sono come dei piccoli mattoncini, che servono a costruire le nostre cellule, i tessuti, i muscoli. Servono a dare sazietà, anche se vanno consumate in piccole porzioni. A questa categoria appartengono: la carne, il pesce, le uova, il latte e i latticini, i legumi.

3. **UNA INMANCABILE PORZIONE DI FRUTTA E VERDURA:** in questi alimenti troviamo le fibre, che donano sazietà e le vitamine, essenziali per la crescita e per le difese immunitarie. Non

dimentichiamo mai di colorare i nostri pasti con dell'ottima frutta e verdura di stagione.

4. **UNA PICCOLA PORZIONE DI GRASSI BUONI:** presenti soprattutto nell'olio extravergine di oliva e nella frutta secca. Sono utili come condimenti.

5. **ACQUA:** non dimenticatevi mai di portare con voi una bella borraccia di acqua fresca e soprattutto non dimenticatevi di BERE durante la giornata. L'acqua è l'unica vera bevanda capace di dissetarvi, i succhi di frutta e le bevande zuccherine e gasate, non placheranno la vostra sete!

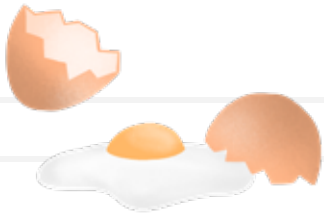
Adesso si che siamo pronte per allacciare il grembiule!
Proviamo insieme a preparare un gustoso pranzo al sacco!
La prima proposta che voglio farvi è un buonissimo panino.
Il panino è perfetto per le nostre uscite, è poco ingombrante e veloce da preparare.

QUALCHE CONSIGLIO

Scegli del buon pane: se sei entrata qualche volta dal fornaio, avrai notato sicuramente quanti tipi di pane ci sono sugli scaffali. Oltre alle dimensioni e alle forme diverse, il pane è anche di colore diverso! Questo dipende dalla farina con cui è stato prodotto: di frumento, di segale, di farro, multicereali ecc ecc, a volte il colore può essere dato anche dall'aggiunta di qualche spezia: la curcuma lo colora di giallo! In alcuni pani puoi trovare addirittura le noci, le olive, l'uvetta, sono perfetti per delle super merende! Variare sempre la forma e il colore del pane ti permette di conoscere nuovi sapori! Ricorda inoltre di scegliere sempre del buon pane fresco, dal profumo inconfondibile, che puoi addentare e soprattutto masticare, evita di comprare quello morbido confezionato industrialmente. Ti svelo un segreto: proprio perché è così morbido, impiegherai pochissimo a mangiarlo, lasciandoti ancora un gran buco nello stomaco!

Bene ora che abbiamo il pane, cosa ci mettiamo dentro?
MA CERTO: LA FRITTATTA!!! Pane e frittata rappresenta una delle tante alternative per un panino sano e buonissimo! *Ma rendiamolo ancor più bello, vi andrebbe di dargli un tocco di colore?*

RICETTA PER FRITTATINE COLORATE



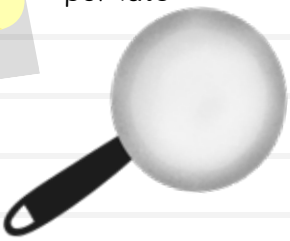
FRITTATINA DEL PRATO

Ingredienti:

1 uovo
1 manciata di spinaci già cotti e strizzati
1 cucchiaino di parmigiano
Un pizzico di sale
Un filo di olio

Procedimento:

Frulla gli spinaci già cotti con un frullatore ad immersione. In una ciotola rompi l'uovo, aggiungi gli spinaci frullati, il parmigiano e il sale. Con una frusta sbatti tutti gli ingredienti fino ad ottenere un composto spumoso e verde. Scalda un filo di olio in un padellino antiaderente, e poi versa il composto. Cuoci qualche minuto per lato.



FRITTATINA DELL'AMORE

Ingredienti:

1 uovo
1 cucchiaio di passata di pomodoro
1 pizzico di origano
1 pizzico di sale
Un filo di olio

Procedimento:

In una ciotola rompi l'uovo, aggiungi la passata di pomodoro, l'origano e il sale. Con una frusta sbatti tutti gli ingredienti fino ad ottenere un composto spumoso e rosso. Scalda un filo di olio in un padellino antiaderente, e poi versa il composto. Cuoci qualche minuto per lato.

FRITTATINA DEL BOSCO

Ingredienti:

1 uovo
1 cucchiaio di polpa di zucca già cotta
1 pizzico di sale
1 rametto di rosmarino
1 filo di olio

Procedimento:

Frulla la zucca già cotta con un frullatore ad immersione. In una ciotola rompi l'uovo, aggiungi la zucca frullata, e il sale. Con una frusta sbatti tutti gli ingredienti fino ad ottenere un composto spumoso e arancione. Scalda un filo di olio in un padellino antiaderente con un rametto di rosmarino. Dopo qualche minuto rimuovi il rosmarino e versa il composto. Cuoci qualche minuto per lato.

Ora divertiti a comporre il tuo panino colorato!
Avvolgilo in un bel tovagliolo di stoffa, o riponilo in un bel porta panino, ne esistono di bellissimi; eviteremo così di usare dell'inutile plastica per confezionarlo.
Non dimenticare di portare delle verdurine da sgranocchiare, ad esempio delle fresche carotine, o degli spicchi di finocchio, dei pomodorini... In un piccolo vasetto potrai portare del sale e dell'olio per intingerli!
Completa tutto con un bel frutto fresco e la tua borraccia preferita!

TI LASCIO ANCORA QUALCHE CONSIGLIO:

- **ricorda** sempre la regola del piatto sano per preparare un pasto completo;
- porta con te delle **merende fresche** e che non ti tolgano l'appetito per il pranzo;
- **mangia la tua porzione**: non appesantirti troppo altrimenti dopo pranzo ti verrà voglia di fare un sonnellino. Ma anche se darai solo due morsi al tuo panino ti sentirai stanca, mangiare a sufficienza serve a recuperare le energie perse durante la mattinata;
- **lascia a casa snack e salumi troppo salati**, non ti sazieranno e ti faranno venire molta sete durante le attività;
- nella stagione più calda **non portare alimenti che possono sciogliersi** e/o non conservarsi correttamente (es. cioccolata, merendine farcite, o snack, pietanze e panini a base di latticini freschi)

E' giunta l'ora di salutarci Coccinelle, divertitevi a preparare i vostri pranzi al sacco, e inviateci le vostre foto mentre addentate un bel PANINO CON LA FRITTATA!!!

BUON VOLO!

S.O.S. COCCINELLE IN AZIONE

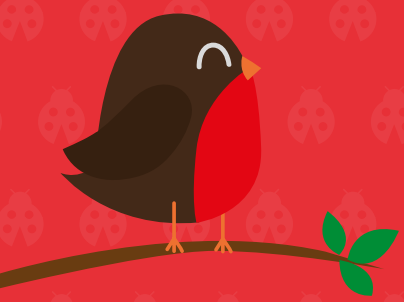
Ciao Coccinella, oggi sei chiamata ad una **missione speciale**!
Sei pronta?
Devi alzare bene le antenne per cogliere dei segnali di aiuto e subito metterti all'opera. Quando ti trovi davanti ad un incidente, un incendio, una persona che ha problemi di salute, rispondi prontamente Eccomi e potrai fare un favore meraviglioso, telefonando subito ai numeri del soccorso. Ci sono, infatti, dei numeri di telefono con cui potrai avvisare gli esperti del mestiere che arriveranno in tempi rapidi e cercheranno di risolvere il problema.
Ricordati però Coccinella che dovrai occuparti di chiamare i soccorsi solo se ti trovassi da sola, altrimenti lascia che di questo compito se ne occupi la tua Capo o un adulto!

Gira la pagina!

Ricorda sempre che quando chiamerai dovrai:

1. **Comporre** il numero indicato da qualsiasi telefono (il numero è gratuito)
2. **Rispondere** all'operatore, dicendo il **tuo nome** e **cognome** e il numero da cui stai chiamando
3. **Comunica** con esattezza il luogo dell'incidente
4. **Racconta** in modo chiaro quanto hai visto

Ora scopriamo insieme quali sono questi numeri preziosi e soprattutto quando è necessario chiamarli? Qui sotto c'è il memory del soccorso, **ritaglialo** e divertiti a giocare in famiglia e con le altre Coccinelle, così tutte sarete pronte a soccorrere nel momento giusto. **Buon Volo!**



EMERGENZA GENERALE EUROPEA

112

Questo numero è per tutte le emergenze. Si può chiamare sempre ed è un numero Europeo, quindi fa riferimento è valido anche fuori dall'Italia. Gli operatori che risponderanno decideranno quali soccorritori devono intervenire

EMERGENZA GENERALE EUROPEA

112

SOCCORSO SANITARIO

118

Quando qualcuno sta male e la sua vita è a rischio. Ad esempio quando c'è perdita di coscienza, difficoltà a respirare, incidente, avvelenamento, cioè una situazione molto grave.

SOCCORSO SANITARIO

118

VIGILI DEL FUOCO

115

Quando ci sono incendi o edifici pericolanti, frane, piene, alluvioni o calamità naturali. I Vigili del Fuoco interverranno per salvare persone, animali, edifici..

VIGILI DEL FUOCO

115

POLIZIA DI STATO

113

Quando ci è una situazione di pericolo o violenza in casa o per strada, sui mezzi pubblici, nei luoghi pubblici o privati aperti e chiusi. La Polizia interviene per ristabilire l'ordine e proteggere i più deboli.

Polizia di Stato

POLIZIA DI STATO

113

CARABINIERI

112

Quando c'è una situazione di pericolo in casa, a scuola, sui mezzi pubblici, allo stadio, nei luoghi pubblici e privati, aperti e chiusi. Insieme ai poliziotti, i Carabinieri, intervengono per la difesa dei più deboli.

CARABINIERI

CARABINIERI

112

CORPO FORESTALE

1515

Quando ci sono incendi nei boschi, interviene con mezzi aerei o di terra per spegnere incendi, trasportare acqua e salvare uomini feriti.

CORPO FORESTALE

1515

GUARDIA COSTIERA

1515

Quando c'è pericolo in mare, naufragi, situazione di pericolo per barche e natanti.

GUARDIA COSTIERA

1530

SOCCORSO ALPINO

118

chiedendo all'operatore l'attivazione del CNSAS

Quando c'è pericolo in montagna o in grotta, cioè un incidente, oppure ci sono dei dispersi. I soccorritori interverranno con elicotteri e mezzi adatti alle circostanze.

SOCCORSO ALPINO

118

ALZABANDIERA: ISTRUZIONI PER L'USO!

Ciao Coccinelle!
Siamo ben lontane dai Voli Estivi e dal momento in cui ogni mattina in perfetta uniforme osserviamo alzarsi le tre bandiere dell'alzabandiera facendo con orgoglio il simbolo della Promessa... Ma sono sicura che tutte noi conserviamo vivo nel nostro cuore questo istante della giornata del Volo Estivo perché ricco di fascino, soprattutto quando insieme cantiamo il nostro Inno Nazionale. Vi siete mai chieste che bandiere sono e perché sono fatte così? Beh, ho fatto una ricerca e ho scoperto delle informazioni molto affascinanti che voglio condividere con voi! Sono sicura che anche voi rimarrete stupite! Tutti noi cittadini infatti, e quindi anche noi Coccinelle, siamo chiamati a conoscere il nostro Inno Nazionale e le bandiere che ci rappresentano: la bandiera dell'Italia, dell'Unione Europea e, in quanto Scout d'Europa, anche la bandiera della Federazione degli Scout d'Europa. Ecco quanto ho scoperto!

BANDIERA ITALIANA

Una leggenda vuole che i tre colori della nostra bandiera abbiano un loro significato ben preciso, ossia il verde per ricordare i nostri prati, il bianco per ricordare le nevi perenni e il rosso, per il sangue versato nella guerra. Ma questo non è il suo vero significato, qual è allora quello vero? La bandiera italiana è nata nel 1794, quando due studenti di Bologna, Giovanni Battista De Rolandis e Luigi Zamboni. I due presero come distintivo la coccarda della rivoluzione parigina e cambiarono l'azzurro col verde. Simbolicamente il Tricolore rappresentava il traguardo di un popolo che mirava ad avere Giustizia, Uguaglianza, Fratellanza. Il nostro Tricolore riassume oggi quindi i naturali "Diritti dell'Uomo".
Guardate come la nostra bandiera è cambiata nella storia...Non è affascinante?!

Ecco il link

BANDIERA EUROPEA

La bandiera europea simboleggia sia l'Unione europea, che l'unità e l'identità dell'Europa in generale. Essa è costituita da un cerchio di 12 stelle dorate su uno sfondo blu. Le stelle rappresentano gli ideali di unità, solidarietà e armonia tra i popoli d'Europa.
Anche il cerchio è simbolo di unità, ma il numero delle stelle non dipende dal numero dei paesi membri.

Cerchio di stelle dorate
Unità, solidarietà e armonia fra i popoli d'Europa.

Colori
Stelle dorate su sfondo blu.

Numero 12
Simbolo di perfezione, interezza. Non dipende dal numero degli Stati membri.

BANDIERA DELLA FEDERAZIONE DEGLI SCOUT D'EUROPA

Questa bandiera è direttamente ispirata allo stendardo templare, è di colore bianco e nero, con al centro il distintivo dell'Associazione, ed è rettangolare, a bande orizzontali e con il bianco in alto. I due colori rappresentano la lotta del bene contro il male; la croce a otto punte ricorda le otto beatitudini, al centro della quale si trova il giglio, simbolo di purezza e emblema internazionale dello scoutismo.

Avete visto quante informazioni molto interessanti ho scoperto? Sono sicura che saranno utili a tutte voi, in particolare a quelle Coccinelle che sono sulla strada della Promessa e del Mughetto! Vi lascio un gioco divertente: siccome sono sbadata ho dimenticato di inserire le bandiere nell'Alzabandiera...Le mettete nel loro giusto ordine per me? Vi do un indizio: ripetete tra di voi il testo della Promessa "essere fedele a Dio, alla Chiesa, alla Patria e all'Europa"... Ecco come disegnarle, no?

Vi lascio anche il testo della prima strofa dell'Inno Nazionale, quella che cantiamo più di frequente, così sono sicura che al prossimo Volo Estivo tutte arriverete preparatissime e potrete cantare con tutta la vostra splendida voce! Ovviamente anche qui ho dimenticato qualche parola eheheh
Buon Volo!

Fratelli d' _ _ _ _ _ _
L'Italia s'è desta,
Dell' _ _ _ _ di Scipio
S'è cinta la _ _ _ _ _ .
Dov'è la _ _ _ _ _ _ _ _ ?
Le _ _ _ _ _ la chioma,
Ché schiava di _ _ _ _
_ _ _ _ _ la creò.
Stringiamci a _ _ _ _ _ _
Siam _ _ _ _ _ _ alla morte
L'Italia _ _ _ _ _ _ .

UN FIORE CHE NON APPASSISCE

Se penso alla mia Promessa mi viene in mente il cuore che batte all'impazzata, le mani un po' sudaticce e la paura di sbagliare a dire qualcosa...Anche a voi ricordano il momento della Promessa? Per le Coccinelle è un momento fondamentale, importantissimo e ovviamente indimenticabile. E poi c'è il momento di offrire il proprio fiore di carta, che si è preparato a casa con tanto impegno! Sì, ma come farlo?
Vi propongo due idee: una per farlo di carta appositamente per il giorno della Promessa, e una da fare con della lana di recupero, per trasformare un quasi rifiuto in qualcosa di bello per abbellire la camerata, la Tana o per fare un regalo a qualcuno cui vogliamo bene!

PER IL FIORE DI CARTA AVRETE BISOGNO DI:

- Un cartoncino colorato
- Uno stecchino (va bene anche un rametto o uno spiedino)
- Un cotton fioc
- Della tempera gialla
- Colla vinilica/a stick
- Scotch

PROCEDIMENTO:

Disegnate un cerchio sul cartoncino colorato e ritagliatelo
Intingete il cotton fioc nella tempera gialla (sarà il pistillo del nostro fiore)
A questo punto avete tutti gli elementi che compongono il fiore, è ora si assemblarli:
Mettete il cerchio davanti a voi e posizionate al centro del cerchio il cotton fioc e lo stecchino come nello schemino
Fissate il bastoncino e il cotton fioc con un pezzettino di scotch

Piegate i bordi del cerchio a formare un cono che sarà la vostra calla
Ripetete dal punto 1 se volete farne un mazzetto
PUNTO EXTRA: se volete colorare lo stecchino o ricoprirlo di carta crespa verde sarà ancora più colorato!

ED ORA UN PÒ DI RICICLO CREATIVO!

Vi lascio una idea che sono sicura vi piacerà tantissimo:

Per questo Dente di Leone (se lo fate giallo, altrimenti potete dargli voi un nome seguendo l'ispirazione)
Vi serviranno:
Della lana colorata per i petali
Della lana verde
Degli scovolini
Una forchetta e delle forbici

Vi lascio un tutorial per immagini che è molto più chiaro di qualsiasi spiegazione! Mi raccomando, se usate delle forbici che non hanno la punta arrotondata fatevi aiutare da un adulto!

Buon Volo!

ANGOLO LIBRI

La Coccinella obbedisce prontamente: mettersi in gioco

Trallalero, trallala a spasso per il bosco me ne vado!
Ehi voi, voi che leggete proprio ora.
Non ci siamo mai incontrate in questo sentiero?
Io sono cerbiatta Fabiola e mi piace aggirarmi nel bosco e nelle radure per raccontare a tutti tante storie. Sono un cucciolo, il mio manto è scuro pomellato di bianco. Mi piace tanto conoscere nuovi animaletti nel bosco, sempre in compagnia della mia mamma che non mi lascia mai sola.

Vi presento due amici, due di quelli che mi suggeriscono tante storie! Alcune le invento io, ma altre le ascolterei all'infinito! Come queste:

Gek Tessaro, grande poeta, mi incanta con tutte le sue storie un pò bizzarre. Oggi vi parlo di un rinoceronte e di una giraffa. Sono animali molto diversi tra loro, come possiamo esserlo io e voi o anche voi tra di voi! Eppure in questa storia hanno qualcosa in comune che li spinge ad incontrarsi e conoscersi.
Scoprono che insieme, mettendosi in gioco, si può ricominciare!

Sabrina Colloredo quando è venuta a trovarmi qui nel bosco ha incontrato Tollo e Tessa, i miei amici scoiattoli, e ha scritto su di loro un racconto. Eh già, perché Tollo ha un sogno grandissimo nel cuore (il tuo qual è?) e Tessa decide di aiutarlo a realizzarlo! Una avventura incredibile che ha portato due scoiattoli di questo bosco in cima al monte Everest (il più alto del mondo, proprio quello!!!).

POSTA

Le Coccinelle del Cerchio "Del fiore che sboccia" del Gruppo Vigevano ci hanno inviato una foto molto particolare. E' stata scattata durante la visita di un personaggio molto importante: Frate Leone. Il famoso fraticello ha raccontato loro la storia del Primo Presepe! Le nostre sorelline non sapevano che il primo Presepe l'ha creato proprio il nostro amato San Francesco a Greccio! Wow! Che scoperta importante! Subito le Cocci si sono messe all'opera per creare il Presepe di Cerchio in sede, fotografato qui sotto. La Redazione vi ringrazia a e vi augura un Buon Volo!

VOLO DI PRIMAVERA

Le Coccinelle sono finalmente arrivate a questo nuovo, e per alcune anche il primo, Volo di Primavera. In questa giornata speciale è arrivata anche una nuova cocci del 2° anno!

L'attività è cominciata con qualche danzetta come "Signorina" e "Il Pollo Giovanni". Successivamente Marta, la Capo Cerchio, ha portato un computer portatile e ha fatto vedere loro un video inviato dalla Capo delle Coccinelle. Ha illustrato tutti i Cerchi di una vasta zona tra cui anche quello di Catena. Inoltre ha presentato alle Coccinelle una signora che era la nonna di una delle Capo. L'anziana signora ha informato le Cocci che in giro c'erano degli animali che raccontavano storie. Come previsto dalla signora, è arrivato un castoro, che ha fatto muovere le Coccinelle giocando a bocce, facendo uno slalom e saltando la corda. Successivamente è arrivata una marmotta che ha rinfrescato la mente delle Cocci mostrando loro come comunicare con

CLASSIFICA BOCCE

1.Sestiglia Azzurra = 2 punti
2.Sestiglia Gialla = 1 punto
3.Sestiglia Viola = 0 punti

l'alfabeto morse usando il corpo. Le Coccinelle hanno imparato che la linea viene rappresentata con una "T", il punto con una "L" storta, mentre l'inizio e la fine con un "8". La marmotta ha sussurrato piano piano a delle rappresentanti delle Sestiglie delle lettere, ovviamente in morse, che il resto delle Coccinelle hanno scritto nel loro quadernetto. Ciò che è stato ricopiato alla fine è stato decifrato e la frase ottenuta è stata "Mafeking è un paese in Africa". L'unica Sestiglia che è riuscita a decifrare questa frase correttamente è stata quella viola.
Dopo la merenda e la Messa è arrivata una volpe, che ha fatto eseguire alle Cocci degli esercizi che Baden Powell faceva fare ai ragazzi per tenerli in forma. Alcuni di questi sono il tronco, il folletto e la respirazione. Infine le Cocci sono andate alla ricerca di uno o più oggetti della natura che ricordavano gli esercizi. Quanto raccolto è stato presentato a tutte le Coccinelle che ascoltavano incuriosite.
Poco dopo è arrivato un furetto, che ha fatto scrivere alle Coccinelle, in un foglietto, il loro "sogno nel cassetto" che è stato posto in una scatola variopinta. Una ad una sono andate da quella scatola magica e hanno pescato un biglietto, cercando di capire insieme a chi appartenesse.
Tutti questi animali hanno portato un foglio che è stato colorato dalla Capo e dalle Aiuto. Tutt'intorno le Cocci hanno scritto la loro firma.
Arrivata l'ora della Gara del Panino tanto aspettata, e le Coccinelle erano emozionatissime. Sono stati costruiti panini stravaganti come pesci, cani, ricci e ornitorinchi!
Nonostante sia giunta la fine di questo incontro questo giorno speciale non verrà mai dimenticato da nessuno.

Sofia Campa

Ecco a voi una bellissima abilità manuale realizzata dalle Coccinelle del Cerchio "La rugiada" del Gruppo Mortara 1. Le nostre sorelline hanno creato degli splendidi gufetti utilizzando dei cartoncini colorati e delle pigne. Complimenti sorelline!
La Redazione vi ringrazia di aver condiviso con tutte noi il vostro splendido risultato!
Buon Volo Coccinelle!

Ciao Coccinelle!
Siamo Emma e Sara del Cerchio Stella del Mattino, Vimercate 1° e vi vogliamo mostrare le nostre foto scattate per conquistare la Specialità di Fotografa. Vorremmo tante ringraziare le nostre amiche Coccinelle che ci hanno aiutato a prendere questa Specialità e invitiamo anche tutte voi a sceglierne una e impegnarvi per prenderla!

Sara, La natura nei boschi e nelle città

NEI BOSCHI
Io e la mia famiglia in un bosco vicino al lago di Lecco, abbiamo visto un bellissimo cerbiatto! Sinceramente è stato difficile fargli una foto poiché non restava mai fermo ma poi la foto è venuta veramente bene.

IN CITTÀ
Nel giardino di casa mia ho trovato questo bellissimo scoiattolo un po' troppo movimentato. Sono riuscita a fargli una foto che secondo me è davvero venuta bene. È stata davvero una bellissima scoperta!

Emma, pronta per il Volo Estivo!

Emma ha preso ispirazione dal quarto punto della Legge: "La Coccinella è sempre contenta". Vi mostro il mio sorriso in queste due foto. In una c'è il mio Eccomi perché sono contenta per la stupenda giornata di sole; nella seconda invece sono in partenza per il Volo Estivo 2021!

Buon volo! Sara e Emma

Continuate a scrivere da tutta Italia!

Aspettiamo anche **notizie** e **foto** della tua Famiglia Felice!!! Raccontaci quello che vivi nel tuo bosco, parlaci della Gioia che lega te, **Coccinella**, alle tue sorelline... Scatta tante tante foto delle tue attività più belle e invia tutto a: **ffcoccinelle@fse.it**

SCHEDA NATURA

NOME: _____

GRUPPO: _____

UNITÀ: _____

DATA: _____

NOME DELL'ALBERO: _____

LOCALITÀ: _____

FOGLIA: _____

CORTECCIA: _____

CHIOMA: _____

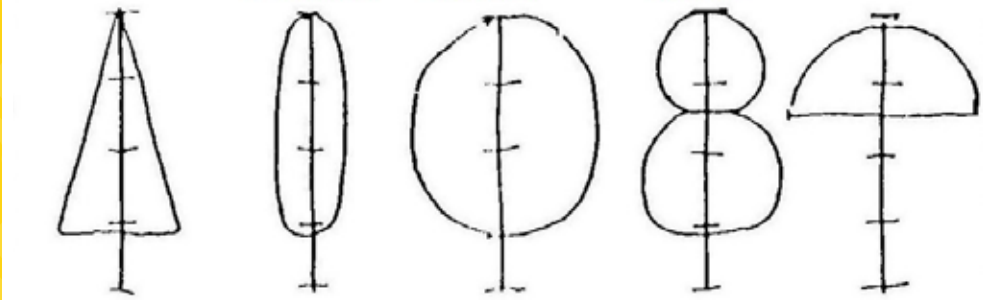
FRUTTO: _____

ALTEZZA: _____

AMBIENTE IN CUI CRESCE

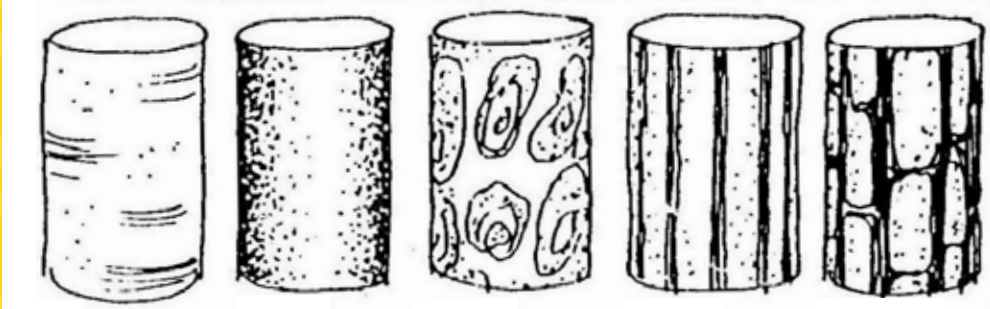
VICINO ALL'ACQUA | PRATO | BOSCO | PRATO SASSOSO | SASSOSO

FORMA GENERALE



PIRAMIDALE | COLONNALE | GLOBOSA | SFERICA | A OMBRELLO

TIPO DI CORTECCIA



LISCIA | RUGOSA | A PLACCHE | SOLCATA | SCREPOLATA

FORMA

SQUAMIFORME

LINEARE

ELITTICA

SPATULIFORME

AGHIFORME

LANCEOLATA

OVALE

CORDIFORME

ACUMINATE

MUCRONATE

ARROTONDATE

TRONCHE

BIFIDE

ARROTONDATA

RISTRETTA

CUORIFORME

RENIFORME

MARGINE

INTERO

DENTELLATO

SINUATO

CLIATO

LOBATO

PICCIOLO

A PICCIOLO LUNGO

A PICCIOLO CORTO

SESSILI

Foglia

Incolla o disegna
qui la foglia

Corteccia

Incolla o disegna
qui la corteccia

Albero

Incolla la foto o disegna qui l'intero albero