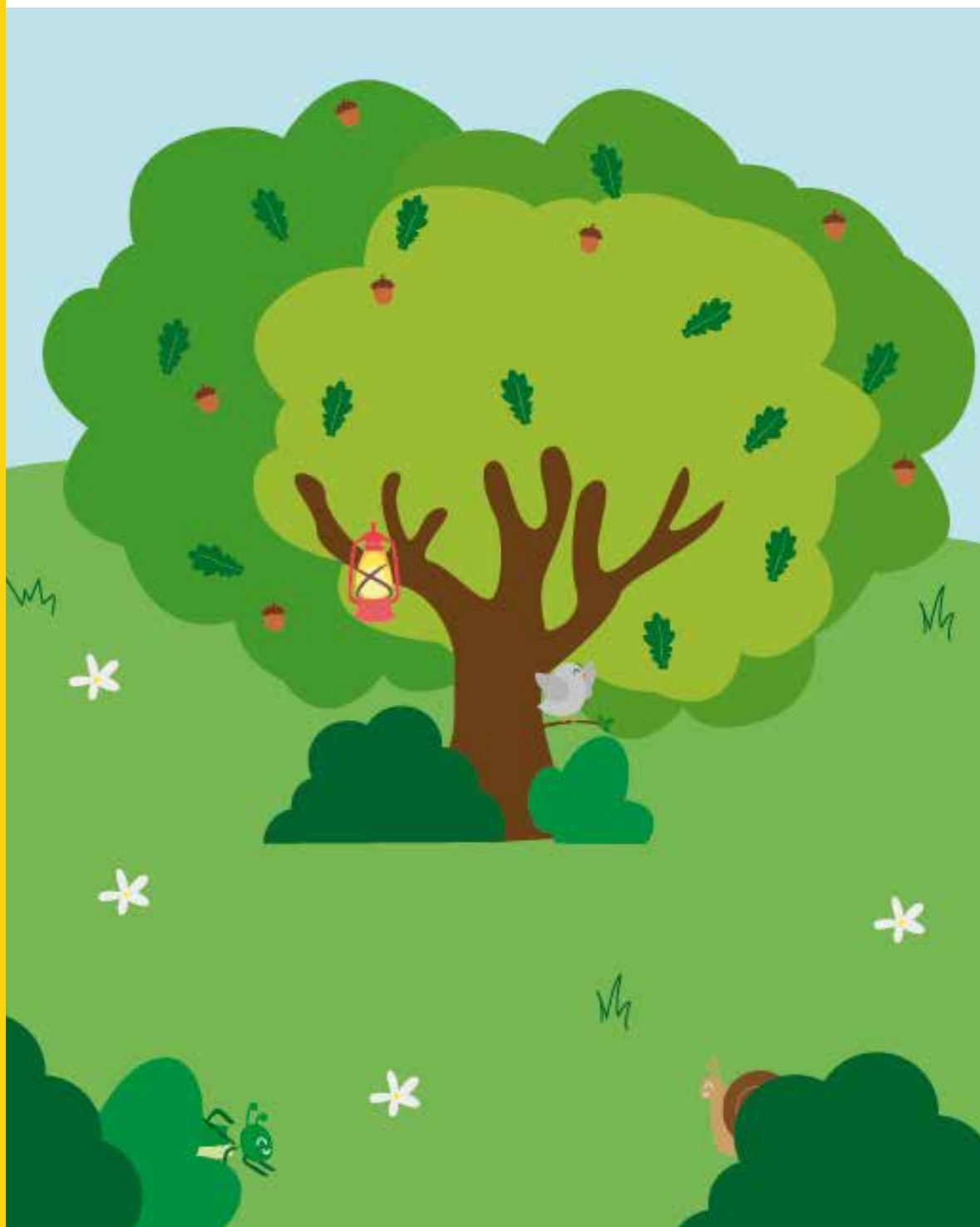


Famiglia Felice

S C O U T D ' E U R O P A ✚



Scout d'Europa Famiglia Felice

Associazione Italiana
Guide e Scouts d'Europa Cattolici
Federazione dello Scoutismo Europeo
Anno XLIV - N.7
SETTEMBRE 2021 Famiglia Felice
Per Coccinelle e Lupetti

Direttore Responsabile: Marco Platania
Direzione, Redazione e Amministrazione
Via Anicia, 10 - 00153 Roma
Sito Internet: www.fse.it
e-mail: ffcoccinelle@fse.it
fllupetti@fse.it

Commissari Nazionali:
Michela Lazzeri (Branca Coccinelle)
Daniele Filippone (Branca Lupetti)

Redazione a cura di:
Chiara Romano e Mirko Franzoso

In Redazione:
Luca Allulli, don Lorenzo Magarelli,
Marco Basile, Davide Perillo, Mirko Franzoso,
Giacomo Cuttin, Daniele Filippone, Mimmo
Sucato, Marco Rosati, Stefano Morato, Paolo
Iannone, Riccardo Rossi, Simone Celebrin,
Enrico Turchetto, Mirko Alonzi, Lorenzo
Beretta, Giorgia Artuli, Paola Calselli,
Valentina Calzavara, Ludovica Panetta,
Marinella Turchiano, Aurora Guglielmini,
Nadia Vigliante, Martina Angelozzi

Hanno collaborato:
Il Branco «Waingunga» del Gruppo Rieti 2 e
Simone Celebrin.

Fumetto Poster centrale:
TESTO e DISEGNO a cura di:
Lorenzo Beretta

Disegni, Grafica e Impaginazione:
Federica Caporali, Cheeryzabeth Kumdee

Autorizzazione del Tribunale di Roma
n.17404 del 29.9.1978
Poste Italiane S.p.A.
Spedizione in abbonamento postale -
AUT. N°1488/2019 del 31.07.2019 Pubblica-
zione informativa no profit



Rivista associata all'UNIONE STAMPA
PERIODICA ITALIANA

Stampato presso:
ARTI GRAFICHE LA MODERNA
Via Enrico Fermi 13/17 - 00012 Guidonia
(Roma) www.artigrafichelamoderna.com

La rivista utilizza la Font ad Alta Leggibilità bian-
coenero® di biancoenero edizioni srl, disegnata
da Riccardo Lorusso e Umberto Mischi. Disponibile
gratuitamente per chi ne fa un uso non commer-
ciale: www.biancoeneroedizioni.com

SOMMARIO

IL QUADERNO DI BOSCO.....	3
UNA COMUNITÀ DI FRATELLI.....	7
"LA LEGGE PERFETTA".....	10
UN TELAIO PER IL QUADERNO DI BOSCO.....	12
CHE BEL PRATICELLO MARCONDIRONDIRONDELLO!.....	14
UN FIORE PER DONARE.....	16
POSTA.....	17



IL QUADERNO DI BOSCO: UNO SCRIGNO PREZIOSO

Ciao **Coccinelle!**

Nel Bosco vi è ancora un'aria un po' strana: qualche volta bisogna rimanere a casa più a lungo, qualche volta meno. Certo, sicuramente avrete qualcosa da raccontare, in futuro, a chi non avrà vissuto quest'esperienza oppure non se ne ricorderà bene.

Che fare allora per rendere la testimonianza di questo periodo attiva e gioiosa (proprio come si direbbe di una Coccinella), qualcosa di speciale che rimanga nel tempo?

Ma... Per tutte le Coccinelle di tutti i Cerchi d'Italia! Che domande! Ogni Coccinella possiede uno strumento potentissimo: il proprio **Quaderno di Bosco**.

Ve ne saranno tantissime che avranno continuato a curarlo e ad aggiornarlo, anche quando non è stato possibile partecipare alle attività.

Come mai? La risposta è semplice: il Quaderno di Bosco ci accompagna in **ogni momento del nostro volo tra i Sentieri**.

Non si può proprio fare a meno di affidargli tutte le cose più preziose che arricchiscono la vita di una Coccinella: preghiere, canti, disegni, fotografie, tecniche, impressioni, descrizioni.

Certamente c'è bisogno di un certo impegno per custodirlo nel modo giusto, affinché non si rovini e possa durare nel tempo: una bella **copertina** aiuterà in questo.



- Hai tante alternative di materiali per realizzarne una che sia al tempo stesso fantasiosa e funzionale:

- cartoncino

- carta crespa

- sughero

- corteccia

- stoffa

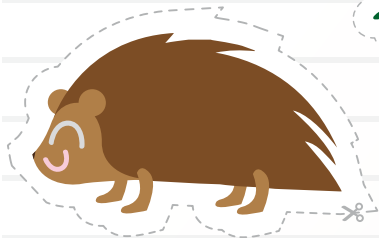
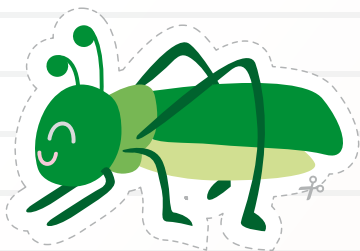
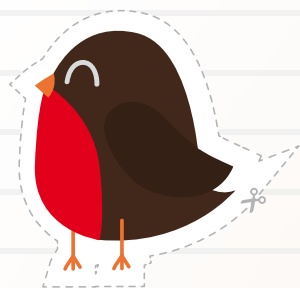
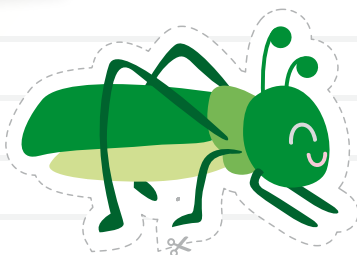
- pannolenci

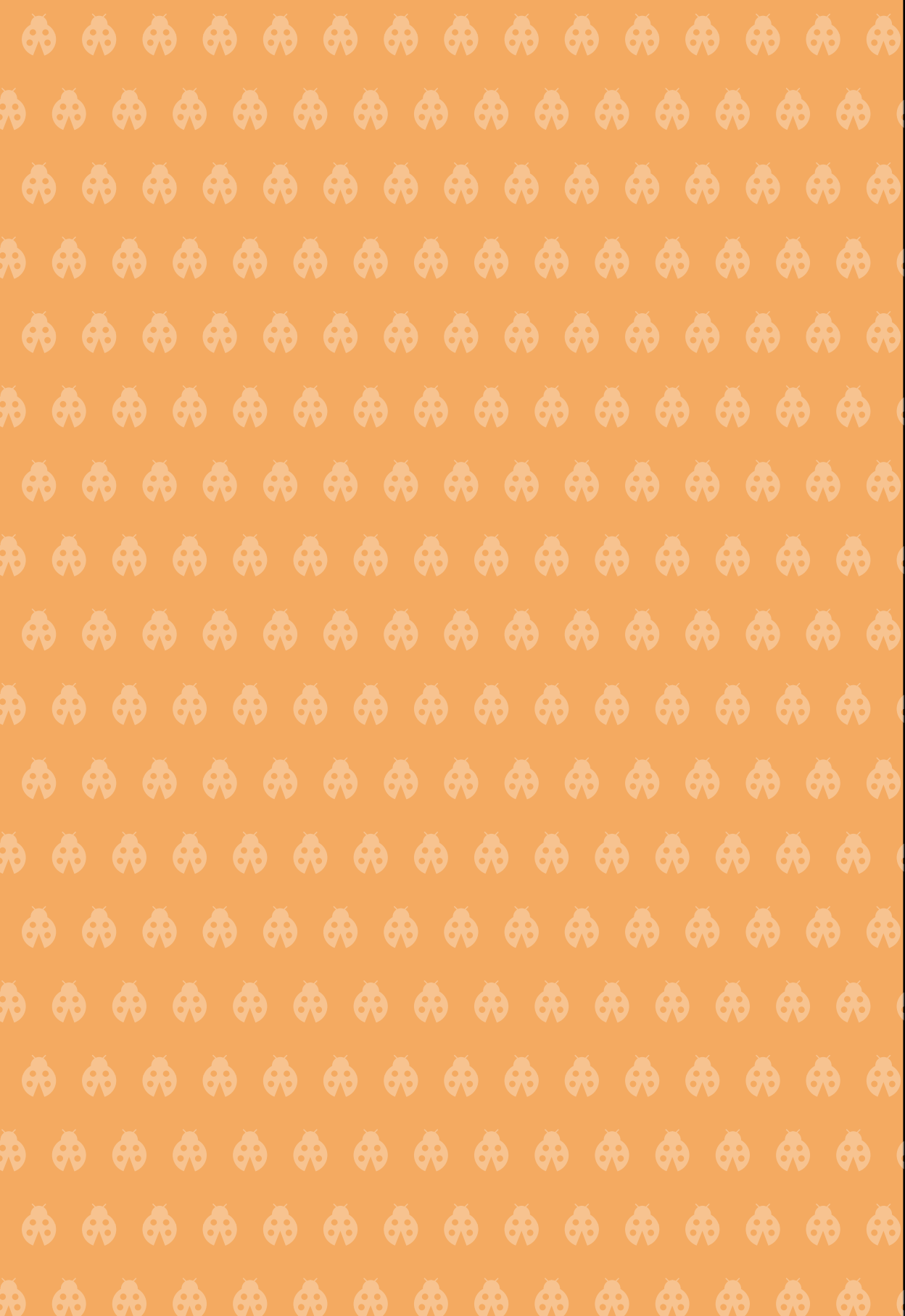
- feltro



Una volta che avrai individuato il materiale che più ti piace, potrai decorarlo nel modo che preferisci; vi è una sola regola: chiudere gli occhi, immaginare tutta la bellezza che dona colore e forma alla tua esperienza in Cerchio e dare spazio alla fantasia!

Ritaglia e incolla gli
animaletti per decorare
le pagine del tuo
Quaderno di Bosco!





UNA COMUNITÀ DI FRATELLI

Ciao Coccinelle!

Mi chiamo **Fra Geremia** e sono un frate francescano.

Ieri, passeggiando, vi ho viste danzare e ridere insieme, si respirava un bellissimo clima di **Famiglia... Felice!** Sapete che anche noi frati abbiamo una nostra Famiglia Felice? Si chiama **Comunità** e ci è stata donata da Francesco, quando per primo creò una piccola comunità con pochissimi frati **al Santuario di Rivortorto**.

Per noi è stato un regalo davvero prezioso!

E abbiamo imparato che una comunità può essere tale solo se rispetta gli insegnamenti che Francesco ci ha lasciato, ovvero la **fraternità**, l'**umiltà** e la **povertà!** Sono queste caratteristiche che rendono preziose e uniche le nostre comunità!

Sono termini un pochino difficili forse, proviamo a spiegarli.

Fraternità

"Il Signore mi dono' dei fratelli" (FF 116)

Noi viviamo insieme da veri fratelli, perché sappiamo di avere lo stesso Papà! E per Francesco ogni fratello era un dono di Dio! Che cosa bella vero? Ma la fraternità che Francesco ci ha insegnato va ben oltre la nostra comunità. Francesco voleva che ciascuno di noi si sentisse fratello di ogni creatura che incontrava, dall'uccellino che cantava fuori le nostre mura al lebbroso cui offriva le sue cure. E potete seguire il Suo esempio anche voi, diventando sorelline non solo delle altre Coccinelle, ma di tutto il mondo!

Povert 

Tutti i frati si impegnino a seguire l'umilt  e la povert  del Signore nostro Ges  Cristo, e si ricordino che nient'altro ci   consentito di avere, di tutto il mondo, come dice l'apostolo, se non il cibo e le vesti, e di questi ci dobbiamo accontentare. (FF 29)

Francesco scelse da subito la strada della povert , spogliandosi davanti a tutti in Piazza del Comune e rinunciando ai beni della sua famiglia. E sapete perch  lo fece? Perch  sapeva che tutti i beni di cui disponeva non gli servivano, gli occorreva soltanto una veste, del cibo, un tetto sotto cui ripararsi e tanto amore, di Dio e dei suoi fratelli. Aveva tanta speranza nel cuore, sapeva che Dio avrebbe dato a lui e ai frati tutto ci  di cui avevano bisogno, e anche di pi . Ed   stato proprio cos ! Nessuno di noi possiede nulla eppure siamo tutti molto felici, non siamo schiavi di nessun bene materiale!

Quando sei in mezzo ad un bel prato a ridere e scherzare con le tue sorelline come ti senti? Eppure, se ci pensi, non hai nulla di materiale in quel momento, solo tu, le tue sorelline e il Creato! Ecco, quella   la povert  che ci ha insegnato Francesco e che ci fa provare tanta felicit  ogni giorno nel nostro cuore!

Umilt 

"I frati, che sono ministri e servi degli altri frati, visitino ed ammoniscano i loro frati e li correggano con umilt  e carit , non comandando ad essi niente." (FF 100)

Proprio come avviene in tutte le famiglie, anche nella nostra comunit  nessun fratello   superiore ad un altro, siamo tutti ugualmente importanti e preziosi e cerchiamo di aiutarci con amore prendendoci cura l'uno dell'altro. Potremmo dire che ognuno di noi   "servo" dell'altro, come Francesco   stato servo di Dio e di tutti! Solo servendo con amore, senza superbia ma con tanta gioia, possiamo davvero donarci a chi abbiamo accanto. Pensate a chi si prende cura di voi o alle vostre Capo: non lo fanno di certo con superbia, ma solo con tanto amore perch  vi vogliono bene!

Sapete che sempre in un brano delle Fonti Francescane (chiedete alla vostra Capo Cerchio di leggerlo insieme!), Francesco ha descritto tutto ciò che di bello c'era in ogni suo fratello? Perché non provate a fare lo stesso con le sorelline del vostro Cerchio?

Scrivete una bellissima preghiera dove **ringraziate il Signore per ogni vostra sorellina!** Potete poi donarla al Cerchio o ad ogni Coccinella... Saranno felicissime di sapere di essere un bellissimo regalo!

Puoi iniziare la preghiera così:

● Grazie Signore per _____
(nome Coccinella)

perché è _____

● Signore grazie per il dono di tutti i fratelli e sorelle che mi hai messo accanto, rendono più bella la mia vita!

●

“LA LEGGE PERFETTA”

Cara Coccinella, mi presento, sono la cicala, e sono la direttrice del coro del bosco! Quanto è bello donare la gioia agli altri? E qual è uno dei modi migliori per farlo? Brava! Hai indovinato, è proprio il canto! Ma c'è stato un problema: il vento birichino ha deciso di farmi uno scherzetto e ora alcune parole hanno le lettere tutte sparpagliate! Ti va di aiutarmi a sistemarle?

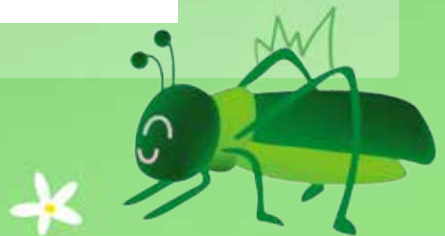
Quanto tempo è passato che giocavo
nel **ARTPO** [] tra mughetti e genziane
e del **OCBSO** [] gli animal.
In un cerchio di **IAGOI** [] imparavo l'amore
e se tu mi chiamavi, rispondevo "**IMCOCE** [] a Te".

*Rit: Questa è la mia **RTASDA** [] una legge io avrò
una legge **FEPTRETA** [] , la legge del Signor.
Vieni con me sorella **MEINEIS** [] a te starò
ed il **TOTOM** [] mio sarà: "Eccomi a te"!*

Cominciò poi l'**VUAVNETRA** []
di una vita più insicura
Fra le tende e le **TELSEL** [] del ciel
cose nuove da imparar.
Cominciasti ad arrangiarmi
e più **ENDRAG** [] mi trovai
E se tu mi cercavi
"Ero **PMERSE TANROP** [] per Te".

*Rit: Questa è la mia strada una legge io avrò
..."Sempre pronta per Te"!*

Continuando a **ERAMCINAM** []
sulla strada mi trovai



tra fatica e sudore una **ANDNO** [] diventai.
Ed allora una risposta arrivò
ed agli altri mi **NIODA** []
Perché ora mi chiedevi di "**RISREVE** [] Te".

*Rit: Questa è la mia strada una legge io avrò...
..."Eccomi, sempre pronta a servire Te"!*

L'hai riconosciuto? Si è proprio la "Legge Perfetta", un canto bellissimo che parla della strada che stai percorrendo insieme alle tue sorelline, e che continuerai a percorrere nella tua vita scoutistica!

Ora che hai sistemato le parole, che aspetti? Corri dalla tua Capo Cerchio e dalle tue sorelline e intonatela tutte insieme, e perché no, anche con le Guide e le Scolte! Io farò lo stesso con il mio coro così da portare la nostra GIOIA a tutto il Bosco!

Ti lascio il link e il QR CODE per poterla ascoltare:

<https://scout.fse.it/coccinelle/la-legge-perfetta/>

Buon Volo!



Chiedi aiuto ad una persona più grande o alla tua Capo Cerchio e insieme aprite la fotocamera dello Smartphone, inquadrare il codice e... SI CANTA!

UN TELAIO PER IL QUADERNO DI BOSCO

Care Coccinelle,
avete voglia di costruire insieme una copertina per il vostro Quaderno di Bosco? Per creare qualcosa di originale potremmo usare telaio e fili colorati!

Occorrente

- cartoncino spesso
- forbici
- pennarello
- colla tipo "Artiglio"
- fili di lana colorati



1

Iniziamo preparando un telaio fatto in casa: tagliate il cartoncino **a forma di rettangolo**, in base alla grandezza della copertina del vostro Quaderno di Bosco.

2

Sul lato corto del cartoncino, fate circa **10 piccoli segni** col pennarello; poi, tagliate in corrispondenza dei segni fatti. Si creeranno delle **fessure** in cui dovrete inserire i fili. Attaccate poi **due strisce di cartoncino** in cima e in fondo al vostro telaio: serviranno a tenere sollevati i fili.

3

Prendete un filo e ponete una delle sue estremità nella prima fessura in alto a destra, incastrandola sul retro del cartoncino. Poi, fate passare il filo per tutte le fessure, dall'alto verso il basso. Una volta finito, fate un nodino alle due estremità del filo, per bloccarlo.

4

A questo punto scegliete il primo colore con cui iniziare a tessere! Annodate il nuovo filo all'estremità destra del telaio e iniziate a passarlo sopra e sotto al filo teso nella fase precedente, che nel nostro è nero.

5

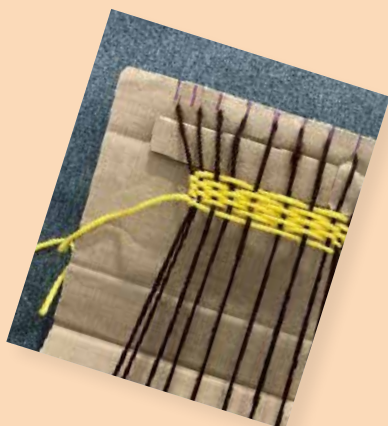
Ripetete il passaggio per qualche volta e poi, se volete, cambiate filo per iniziare un nuovo colore: dovrete ripetere esattamente i passaggi del punto 4.

6

Continuate a tessere con i colori che preferite finché non avrete ricoperto tutta la grandezza del cartoncino. Per concludere, annodate i fili colorati al filo del telaio con un doppio nodo.

7

Tagliate col le forbici il filo nero in cima e in fondo al telaio, così potrete attaccare la vostra creazione sul Quaderno di Bosco! Ricoprite la copertina del quaderno con della colla tipo Artiglio e poi poggiate sopra la vostra splendida creazione. Una volta asciugatosi, il vostro Quaderno di Bosco sarà pronto!



CHE BEL PRATICELLO MARCONDIRONDIRONDELLO!

Si sa che le Coccinelle, ogni volta che escono di casa, drizzano le antenne per poter prestare attenzione ai dettagli importanti e trasformare una passeggiata in un'avventura. Specialmente in montagna può capitare di scorgere fiori e piante mai visti prima: pensate quanto sarebbe bello riconoscerli tutti.

Vi propongo un piccolo quiz:

Sapreste abbinare le seguenti descrizioni ai rispettivi fiori di montagna e ai loro disegni?

- 1** È il fiore di **montagna** per eccellenza. I petali sono coperti di **lanugine** che serve a trattenere l'acqua che riesce a estrarre dal terreno, visto che vive tipicamente in ambienti aridi. È **protetto e non si può raccogliere**.
- 2** È un fiore che le Coccinelle conoscono bene! La sua **forma a imbuto** lo rende facilmente riconoscibile. È usato in **erboristeria** per le proprietà digestive che aiutano chi fa tante puzette.
- 3** Questo fiore, la cui **pianta è velenosa** ma innocua se essiccata, ha un nome scientifico che deriva dalla parola tedesca *Troll-"globoso"* che sottolinea la caratteristica forma a palloncino. Quando se ne vede un campo sembra di navigare su **un mare dorato**.

A



B



C



Se vi piacciono i fiori e volete saperne di più c'è un libro bellissimo di *Yuval Zommer* che racconta un sacco di curiosità non solo sui fiori di montagna, ma anche su quelli che potresti avere nel tuo giardino. Si intitola **"Il libro dei fiori"** chiedi nella biblioteca della tua città se ne hanno una copia, vedrai quante cose puoi scoprire!

BUON VOLO!

Soluzioni: 1-b; 2-c; 3-a

UN FIORE PER DONARE

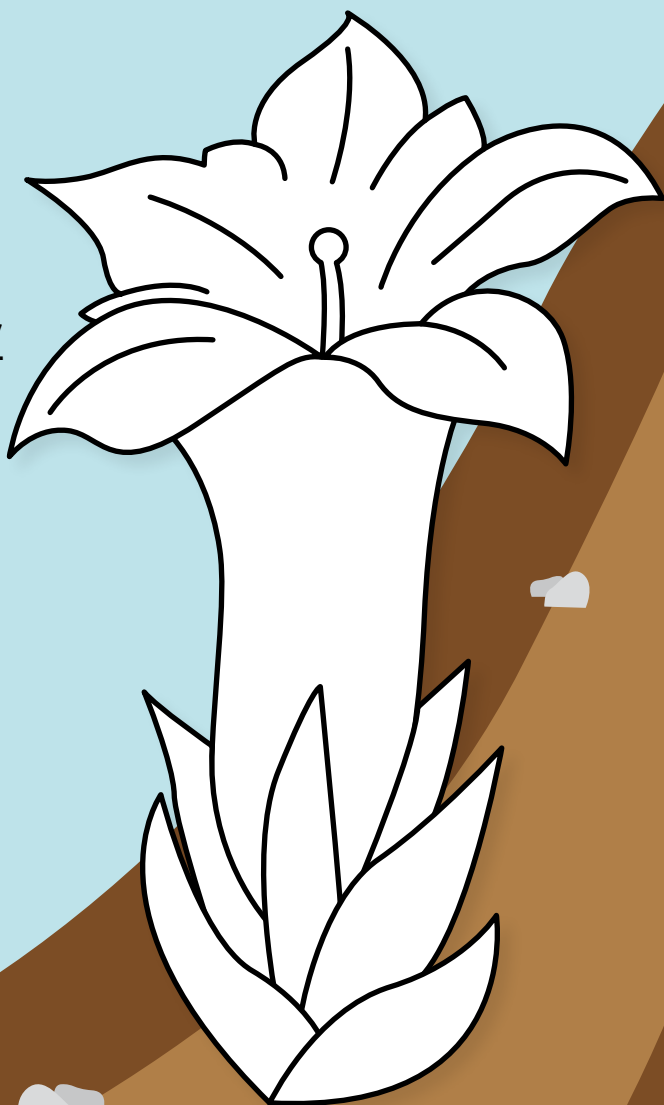
Care Coccinelle, ormai si avvicina la fine dell'anno, e molte di voi stanno percorrendo il **Sentiero della Montagna**, in cima alla quale coglierete finalmente la **Genziana**! Ma siete sicure di conoscere tutte il significato di questo fiorellino? No?

Allora vi aiuto io. Guardate bene il disegno che c'è qui sotto: notate niente di particolare?

Bravissime! Ha i petali aperti verso l'esterno!
E questo rappresenta per noi il **donare la Gioia** agli altri, sia alle nostre sorelline Coccinelle, sia ai nostri amici, ma anche alla nostra famiglia. E qual è il miglior modo per le Coccinelle di donare la gioia agli altri? Ma siete bravissime! È proprio il **FAVORE!**

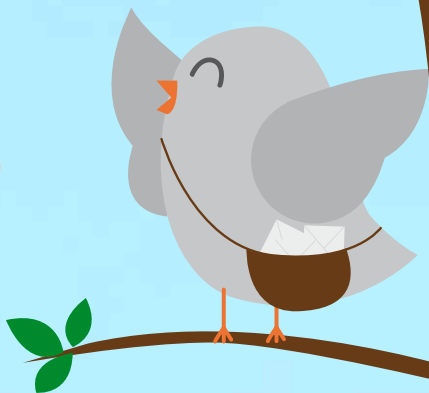
Quindi, che ne dite di portare tantissima gioia intorno a voi?

Come potete notare la nostra Genziana è un po' triste senza colori quindi vi invito a fare questo: **ogni volta che farete un favore a qualcuno colorate un pezzo di Genziana**, ricordandovi naturalmente che la Coccinella è sempre **Sincera!** Sono sicura che sarete bravissime e che farete tantissimi favori!



BUON VOLO!

POSTA



Qui di seguito trovate delle foto inviateci da **Vera**, Coccinella del Cerchio "**Il quadrifoglio**" di **Belluno**. La nostra amica ci invia questi scatti per la superare la Specialità di Fotografa. Le immagini non hanno delle Coccinelle protagoniste, perché in tempo di Coronavirus non le poteva incontrare. La nostra amichetta non si è persa d'animo ed ha deciso di mandarci le foto dei passaggi necessari per preparare una ricetta speciale: **lo sciroppo di tarassaco**. La redazione non vede l'ora di assaggiarne un pochino!!

1



2



3



GRAZIE E
BUON VOLO!

Ecco qui delle foto mooolto verdi. La nostra cara sorellina **Giulia**, Coccinella del Cerchio "**Del cielo sereno**" del Gruppo **Tarquinia 1** ci ha mandato questi scatti per superare la prova della Specialità Pollice Verde. La Redazione è sicurissima che ciò che hai piantato sia cresciuto forte e rigoglioso dato che la Coccinella conosce ed ama le piante e gli animali. **Grazie e Buon Volo sorellina!**



La nostra sorellina Alice del Cerchio "La Quercia Amica" del Gruppo L'Aquila 2, ci ha inviato questa fotografia.

Ha immortalato un momento importantissimo, quello in cui le Coccinelle si sono riviste di persona dopo ben cinque mesi di incontri via Zoom. La Gioia di stare insieme è stata grandissima e i loro sorrisi giganti ne sono la prova. Inoltre due sue amiche Cocci, Chiara e Beatrice, hanno recitato la Promessa e tutte le bambine sono state felici di accogliere le nuove Coccinelle. Insieme hanno fatto tantissimi giochi e attività divertenti trascorrendo un pomeriggio di divertimento. **La Redazione vi ringrazia e vi augura un Buon volo!**



Siamo infine contente di pubblicare l'avventura che **Margherita Ghittoni** ha vissuto con il suo Cerchio e farle i complimenti per la Specialità di Giornalista:

Oggi nel Cerchio ci ha fatto visita **Bob** l'orso che ci ha insegnato l'importanza del tempo attraverso il suo meraviglioso strumento: il tamburello.

Abbiamo fatto un bellissimo gioco: ogni Sestiglia aveva un foglio con una poesia a cui però mancavano delle parole. Per avere le parole mancanti dovevi conquistare una base e da lì dovevi tradurre i simboli del codice morse. Se non riuscivi a conquistare una base dovevi cercare di impossessartene entrando in due della stessa Sestiglia ed evitando di essere colpiti dalle palline lanciate dai giocatori delle squadre avversarie.

Ho adorato questo gioco e non vedo l'ora di farne uno nuovo alla prossima riunione.



Continuate a scrivere da tutta Italia!

Aspettiamo anche **notizie** e **foto** della tua Famiglia Felice!!! Raccontaci quello che vivi nel tuo bosco, parlaci della Gioia che lega te, **Coccinella**, alle tue sorelline... Scatta tante tante foto delle tue attività più belle e invia tutto a: ffcoccinelle@fse.it